

השבת של רבי נחמן מברסלב

טוב להגיד ולשיר **נַחַּ נַחֲמֵ נַחֲמֵ מְאוֹמָן** לזכות לכל הישועות

ארבעים ושמוני עיר ...

[אוצר היראה - צדיק, פ"ג]

מי שרוצה לחוס על חייו, להציל נפשו ממינתה עולמית ולהנצל מסטרא דמותא, שהוא בחינת כפירות, ולזכות לאמונה שלמה שהיא עיקר החיים, צריך לנסוע ולבא אל הצדיקים והנלווים אליהם, שזה סוד ארבעים ושמונה ערי מקלט, שישבו בהם הכהנים והלויים שהיה צריך הרוצח לנוס ולברוח לשם. וארבעים ושמונה ערים אלו, הם כנגד ארבעים ושמונה תיבות שבפרשת שמע ישראל, שהוא יסוד האמונה הקדושה.

את שש ערי המקלט אשר נתנו לנוס שמה הרוצח ועליהם נתנו ארבעים ושתיים עיר.

[אוצר היראה - אמונה, מ"ח]

ארבעים ושמונה תיבות שיש בפרשת שמע ישראל, שהוא יסוד האמונה, יש כנגדן ארבעים ושמונה ערי הכהנים והלויים: שש ערי מקלט, כנגד שש תיבות שבשמע ישראל; ועליהם ארבעים ושתיים עיר כנגד ארבעים ושתיים תיבות מן ואהבת עד סוף הפרשה, כמובא. ואלו הארבעים ושמונה ערים קולטות ומצילות מסטרא דמותא. ועל כן צריך הרוצח בשגגה לנוס לשם, כי אמונה עיקר החיים, והכפירות סטרא דמותא. ועל כן ארבעים ושמונה ערי הלויים שהם בחינת שמע, ואהבת, שהם עיקר המשכת האמונה, על כן הם קולטות ומגנות מסטרא דמותא, ומצילין את הרוצח ממינתה. ואלו הארבעים ושמונה ערים שישבו בהם הכהנים והלויים, דייקא בזה הראה לנו התורה הקדושה שצריך לנסוע לצדיקים ולהנלווים אליהם, והעיקר בשביל לזכות לאמונה שהוא עיקר החיים, ולהנצל מסטרא דמותא שהם הכפירות. כי עיקר האמונה בשלמות, מקבלין רק על ידי צדיקים אמתיים והנלוים אליהם, שהם בחינת הכהנים והלויים; כי כהן הוא בחינת הצדיק והרב האמת, וכמו שאמרו רבותינו ז"ל על פסוק: **ושפתי כהן וגו' אם הרב דומה למלאך וכו'**; ולויים הם בחינת המתחברים ונלוים אליהם בבחינת **ונלוו אליך וישרתוך**. ומי שנכשל במה שנכשל ורוצה לחוס על חייו ולהציל נפשו ממינתה עולמית, צריך לנוס ולברוח ולבוא אל עריהם, ושם דייקא ינצל מכל רע, כמו הרוצח שנכשל במה שנכשל, והגביר הסטרא דמותא, על כן אין לו הצלה רק לברוח אל ארבעים ושמונה ערי הכהנים והלויים, ושם ינצל מסטרא דמותא.

עצות

[לקוטי עצות - תלמוד תורה, י"א]

על-ידי שמדבר בהתורה בדבורים, מאיר לו הדבור בכל המקומות שצריך לעשות תשובה, עד שזוכה לעשות תשובת המשקל ממש. וכן בכל פעם ופעם על-ידי כל תשובה ותשובה הוא הולך ממדרגה למדרגה, עד שיוצא ממדרגה פחותה ובא לתבונות התורה לעמקה.

אך אי-אפשר לזכות לדבור המאיר כזה, כי אם כשמשברין הגאות והגדלות, שלא יהיה למודו בשביל כבוד להתייחר ולקנטר חס-ושלום או לקבל רבנות והתנשאות; וזה תלוי בשמירת הברית.

תפילה

[לקוטי תפילות א', י"א]

אנא ה', זכני להגיע לכל מה שבקשתי מלפניך, ועזור לי מעתה שאזכה לקדש את עצמי בקדושת הברית. ואזכה לבטל עצמי נגדך באמת, ולא יעלה בלבי ודעתי שום צד גאות וגבהות ופניות בעולם, ואזכה לענוה באמת לאמתו. ותעזרני ותזכני שיתגדל ויתקדש וישתבח כבודך הגדול על ידי. ותזכני בדבורים המאירים בתורה, ויאירו לי דבורי התורה לצאת מפחיתות ושפלות מדרגתי הפחותה ושפלה מאוד.

ואזכה שיאירו לי דבורי התורה בכל פעם, לכל המקומות שאני צריך לעשות תשובה, באופן שאזכה לעשות תשובת המשקל ממש, על כל חטאי ועוונותי ופשעי המרובים, ועל כל הפגמים שפגמתי בכבודך הגדול יתברך מנעורי עד עתה. ותזכני לתקן הכל בחיי. ותעזרני בכל פעם לעלות מדרגה לדרגה, עד שאזכה לבוא לתבונות התורה לעומקה, ותזכני לידע ולהבין ולהשיג הלכה וקבלה, רזין, ורזין דרזין.



ארץ ישראל

[אוצר היראה - כ"ה]

בכל הפרות ובכל התאוות של זה העולם, מלובשים אהבות עליונות ורצונות יקרים דקדושה, רק שצריכין להעלותם כידוע. ועל כן שבחה התורה את ארץ ישראל בפרותיה, כי כל זה מורה על הארת הרצון שמאיר שם (הלכות ברכות הריח ה' - אות ז).

סיפור

[שבחי הר"ן, א']

בהיותו בימי קטנותו, בא על דעתו [של רבינו הקדוש זצ"ל] לפרוש מהעולם, ורצה לשבר תאוות אכילה; אך עדיין היה בשכל קטן, ונדמה לו, שזה אי אפשר, שיניח מאכילתו כפי מה שהיה רגיל

