

# טוב להגיד ולשיר נַחַח נַחַח נַחַח נַחַח מאומן לזכות לכל הישועות

## השבת של רבי נחמן מברסלב

### עצות ותפילות

### ... חמץ ומצה

על ידי שנהרין מחמץ שבעת ימים ואוכלין מצה, על ידי זה נתגלה הדעת של אמונת ההשגחה, עד שיודעין באמת שגם הטבע בעצמה שהוא בחינת חמץ מתנהגת רק בהשגחתו יתברך לבד, כי השם יתברך ברא הכל ומנהיג ברצונו את הכל, ועל כן אחר כך הָתַר לאכל חמץ גם כן (הלכות נטילת ידים שחרית - הלכה ב, אות יב לפי אוצר היראה - פסח ספירה אות ג').

### ... קריעת ים סוף

עקר מפתל מצרים היה בשעת קריעת ים סוף, כי אז האיר השם יתברך השגחתו עלינו באור והתגלות גדול מאד, עד שכל הסטרא אחרא שאחיותה מבחינת הטבע נכנע ונתבטל מאד, וְכֹלֵם נבהלו אז, כמו שנאמר: "אז נבהלו אלופי אדם וכיו"ב. כי קריעת ים סוף הוא בשני בחינות: שנבקע ים החכמה שלמעלה ונתגלה הדעת שהוא בחינת השגחה, כי זה עקר הדעת, ועל ידי זה בעצמו נבקע הים שלמטה, וכל הרשעים והסטרא אחרא שהם כים נגרש, כלם נבקעו ונשברו ונתבטלו, וישראל עברו בתוך הים ביבשה, וכל זה על ידי התגלות אור השגחתו, ואז נתגלה שבאמת גם הטבע בעצמה היא גם כן השגחה. ועל כן אחר שביעי של פסח וקריעת ים סוף הָתַר החמץ (הלכות נטילת ידים שחרית - הלכה ב, אות יג לפי אוצר היראה - פסח ספירה אות ד').

### ... יציאת מצרים

עקר הטהרה מזהמת מצרים הוא לטהר עצמנו מפגם הברית, שהוא פגם הדעת. ועקר הטהרה מפגם הברית הוא על ידי טהרת המחשבה, לשמר את עצמו מעתה על כל פנים לבל תצא מחשבתו אל החוץ; ואפילו אם כבר יצאה, חס ושלום, אף על פי כן בידו להטותה בכל פעם לדרך הישר על ידי שיחשוב מחשבה אחרת לטובה, ואז ממילא תדחה מחשבתו החיצונית וכל ההרהורים, כי אי אפשר שיהיו שני מחשבות ביחד בשום אופן. וצריכין לזכר זאת היטב בכל פעם ולזוהר מזה מאד מתחילת היום עד סופו, לבל להתחיל להניח לכנס מחשבה רעה במחו חס ושלום, ואם כבר נכנסה חס ושלום, ידחה המחשבה היא בבחינת עמר ומדה, שאין שני מחשבות יכולין לכנס בפעם אחד. וזה כל ענין מצוות ספירת העמר, כמבאר בפנים (הלכות תפילין - הלכה ו, אות לב לפי אוצר היראה - פסח ספירה אות י').

### ... וגם צדה, לא עשו להם

מצה הוא בחינת מן, בחינת השגחה, כי נאפית בחפזון, בלי רבוי תחבולות להחמץ ולהטעים העיסה, שזה בחינת בטחון בהשגחתו יתברך לבד בלי שום עסק ומלאכה, בחינת "וגם צדה לא עשו להם". אבל חמץ הוא בחינת טבע, בחינת השתדלות אחר הפרנסה על ידי מלאכה ועסק; ומשם אחיות הסטרא אחרא של תאוות ממון, עד שבאים לידי גול ועשק על ידי רבוי תאוות ממון, שזה בחינת חמץ, בחינת "מכף מעול וחומץ". ועקר אחיות הטבע, בחינת חמץ, הוא מדינים, כידוע. אבל כשממתיקים הדינים בשלמות, אזי מתהפך מדת הדין לרחמים, ואז נכלל הטבע בהשגחה, כי זוכין לאמונה שלמה, שגם הנהגת הטבע היא רק בהשגחתו יתברך, וכל הפרנסה והממון נמשך להאדם רק בהשגחתו יתברך, "כי לא ממוצא וממערב וכיו"ב, ומה שצריכין איזה עסק והשתדלות, זהו מדרכי נפלאותיו יתברך שאי אפשר להבין. כי השם יתברך שברא את כל העולם מאין ליש, הוא יכול להצמיח ולגדל התבואה ואילנות בלי נטיעת וזריעת האדם; רק שכן רצונו יתברך, שהאדם יעשה איזה עסק בשביל גדול התבואה והאילן, וכן שיעשה איזה עסק ומשא ומתן בשביל פרנסה, אבל בודאי הכל ברצונו יתברך ובהשגחתו לבד. וכשזוכין להאמין בזה, אז גם העסק שעוסקין במשא ומתן ומלאכה הוא בקדשה גדולה, בבחינת משא ומתן באמונה, בחינת 'טוב תורה עם דרך ארץ'. וזה בחינת אסור החמץ בפסח, עד אחר קריעת ים סוף אז הָתַר החמץ, עד שבהשגחתו מקריבין שתי הלחם מחמץ כל זה טובב והולך על ענין הנוכח לעיל, כמבאר בפנים (ברכת השחר - הלכה ה, אותיות יב יג לפי אוצר היראה - פסח ספירה אות י"ב).

(עצות המבוררות - ספירת העומר, סימן ג')

מ"ט ימי הספירה הם כנגד מ"ט שערי תשובה שהם כנגד מ"ט אותיות שבשמות השבטים בני יעקב אבינו עליו השלום. ובארבעים ותשעה ימי הספירה, צריך לעסק בתשובה, ולשוב אל השם יתברך על ידי ארבעים ותשע אותיות וארבעים ותשעה שערי תשובה, כמבאר למעלה. כי כל איש מישראל שיך וקשור לאות מיוחדת שבאותיות השבטים ולשער מיוחד משערי תשובה. ורק על ידי תשובה אמיתית יכול כל אדם לזכות להגיע לאות של השבט ולשער התשובה השיכים אליו. ובחג השבועות הוא שער החמשים דתשובה, ועל ידי שער זה מתקרב השם יתברך אל בניו ברחמים גדולים. גם צריך לדעת כי אמירת תהלים, ובפרט אמירה במתינות ובהתעוררות, מסגלת מאד לעורר לתשובה באופן שהתשובה תביא לאות של השבט ששיך לאדם זה, ולשער השיך לו, כמבאר בלקוטי מוהר"ן חלק שני (סימן עג) בתורה "תהלים מסגל לתשובה". על כן צריך להיזהר מאד באמירת תהלים בכוונה מרבה בימי הספירה, כדי לזכות לתשובה אמיתית והזדככות מכל מיני טומאות, הינו מכל מיני אפיקורסות ומכל מיני פגמי אמונה, ולשוב אל השם יתברך, כדי שהוא ישוב אלינו ביום טוב שבועות, ברחמים, כמבאר למעלה. (לקוטי מוהר"ן תנינא, סימן ע"ג).

... רבונו של עולם, "זכור רחמך ה' וחסדיך

כי מעולם המה". זכור נא החסד הנפלא והנורא אשר עשית עמנו, אשר הוצאתנו ממצרים בכח גדול וביד חזקה, וגלית לנו אמיתת אמונת אלקותך באור גדול ונפלא ונערב, ועשית אותות ומופתים גדולים ונוראים, כדי לגלות אלקותך ואחדותך וממשלתך אשר בכל משלה. ומאז קרבת אותנו לך לעם קדוש, והוצאת אותנו ממ"ט שערי טמאה, והכנסת אותנו במ"ט שערי קדשה, שהם מ"ט שערי תשובה הכלולים במ"ט אותיות שיש בשמות שבטי-יה. וברחמך הרבים צוית אותנו לספר כנגד זה מ"ט ימי הספירה, כדי לטהר נפשות עמך ישראל מְהִמָּתָם, למען נזכה על-ידי מצות ספירת העומר לצאת מטמאה לטהרה, לצאת ממ"ט שערי טמאה ולכנס במ"ט שערי קדשה.

רבונו של עולם, מלא רחמים, זכור בחסדיך העצומים לקים מצות ספירת העומר בזמנו בקדשה גדולה ובהתעוררות נפלא ונורא, שנוכה להתעורר על-ידי קדשת מצוה נוראה הזאת לשוב אליך באמת, ולצאת מכל טמאותינו, לבער מקרבנו כל מיני טמאות וְהִמָּתָם שנדבק בנו על-ידי מעשינו הרעים. רבונו של עולם, רבונו של עולם, הושיענו בכל מיני ישועות. כי אתה יודע הכח של כל מצוה ומצוה, כמה גדול כחה להוציא אותנו ממקומות שנפלנו לשם בעוונותינו הרבים ולקרבתנו אליך, ובפרט מצוה הזאת של ספירת העומר, שהיא הכנה לקבלת התורה, שהיא תחילת התקרבות ישראל לאביהם שבשמים, אשר נתת לנו מצוה הקדושה הזאת כדי לצאת ממ"ט שערי טמאה ולכנס למ"ט שערי הקדשה. זכני במקום שאני שם עכשיו, שאזכה לקים מצוה הזאת בתכלית השלמות האפשרי לאיש כערכי לקיים מצוה הזאת. ואתה תמלא רחמים עלי, ותעזרני ותושיעני על-ידי-זה, ותוציאני מהרה מטמאה לטהרה, מחל לקדש, מיגון לשמחה, משעבוד לגאולה, ומאפלה לאור גדול. עד אשר נזכה בחג השבועות הקדוש, ביום החמשים, שאתה תשוב אלינו ותפתח לנו שער החמשים הקדוש, ותשפיע עלינו רחמים גדולים וחסד עליון משם, באופן שנוכה לתקן הכל ולשוב אליך באמת תמיד: (לקוטי תפילות ב' - מתוך תפילה ל"ו)

(ספר אָבִי הַנַּחֵל ב' - מכתב מ"ז, המשך)

### מכתב

... צריך להתחזק שלא יפול בדעתו בשום אופן, כי כמו שהאדם צריך לעמך בנסיון לבלי לילך אחר תאוותיו בהיתר או באיסור חס ושלום, כמו כן צריך להתחזק לעמך בנסיון אם כבר נכשל במה שנכשל חס ושלום, לבל יפול על-ידי זה כלל, כי כל הנפילות שנופל הם רק מעשי בעל דבר שרוצה ללכוד ברשתו חס ושלום, על-ידי זה דייקא.

... זמן הגאולה קרוב מאד !

...אז יהיו כולם צדיקים, יהיה עולם אחר לגמרי, אני כל ימי חיי אני מצפה לזה, הלוואי... השם יתברך ירחם... כל אחד מוכרח לתיקון מרבנו הקדוש, כל העולם, כל ישראל...  
...העיקר להאמין בהשם ובתורה, להתחזק, לא ליפול, חס ושלום...  
...אנחנו עם השם, עם התורה. להתחזק באמונה בהשם, בתורה... אני מברך כל הילדים, שהשם יתברך יעזור להם להתחזק ביראת שמים ובתורה... השם יתברך ירחם עלינו, להשתדל להתפלל להשם עלינו ועל כל עם ישראל... העיקר הוא אמונה, להאמין בהשם ובתורה...

...רבי נחמן מטולטשין הלך להדפיס ה"ליקוטי הלכות", ולא היה לו לחם להשאיר לבית לאכול להאישה, לילד... הלך ללמברג, לא היה לו לחם, לא לאכול ולא לנסוע, וככה הוא נסע. הוא בא ללמברג, וברוך השם הוא הדפיס ה"ליקוטי הלכות", היה הגאוניס הגדולים של הדור הזה, לא הבינו מה זה. אבל ראו שזה דבר השם, הם קרבו אותו, והוא סבל מה שסבל, לא היה לו לחם, ובלי כסף, צריכים לנסוע, ולא היה לו כסף, והאישה וכל הילדים לא היה להם לחם לאכול... היא כתבה לו, אשתו של רבי נחמן מטולטשין: "אם לא תבוא להביא לחם, איך אנחנו חיים בלי לחם"... אז הוא כתב לרבי יצחק, רבי נתן שלח לו את המכתב של אשתו של רבי נחמן מטולטשין, ימצאו אותם מתיים, רבי נתן ביקש מרבי יצחק שייתן בשבילה, שיהיה לה לחם לאכול... יש נסים בעולם, אוי, אוי, כוח וגבורה הוא... ככה הוא נסע להדפיס ה"ליקוטי הלכות" ללמברג, וברוך השם הוא חור מלמברג, הוא הדפיס "ליקוטי הלכות" ביופי כזה, עדיין דפוסים מפוארים מאד... היה נייר כזה שלא רואים אפילו היום כזה, יופי כזה, והוא בא לרבי נתן עם ה"ליקוטי הלכות", זה למעלה מן הטבע, למעלה מכל מקום בעולם, במסירת נפש כזה הוא נסע להדפיס ה"ליקוטי הלכות", ולא נתן לאישתו אפילו חתיכת לחם לאכול, רק לחם, היא כתבה לו: "אתם תמצאו אותם מתיים בבית, אין לנו מה לאכול", אז רבי נתן שלח את המכתב לרבי יצחק וכתב לו, שיעשה עוד בשבילם...

...ה"ליקוטי הלכות" ודפוס גדול ויפה, הם לא שאלו, הוא הדפיס והביא לרבי נתן ה"ליקוטי הלכות", הם היו יופי כזה שהיה לו רעש בכל העולם...

(ימי מוהר"ת ב' - סימן קכ"ד)  
© ... והנה ביום שלישי

### סיפור

אחר שבועות הלכנו להרב אני וחברי ר"א ור"א הלך בלא כובע עליו, כי נאבד אצלו על הים וגם מזה לא היה לנו נחת אמת שבמדינה רחוקה כזאת בלא זה אנו משנים בעיניהם מאד, על כן איך שמלבשין שם הכל נכון לפנינו, אף על פי כן היה לי קצת צער מזה כי לא היה לנו לכבוד לכנס כך להרב אך מה לעשות וההכרח לא יגנה ובאנו להרב והשיב לנו תכף שאין יכול לעזר לנו כלל, וכל מה שדברנו עמו לא הועיל.  
ועקר הדברים היה שאמר לנו, ששום אדם לא ירצה לתן בשביל אנשים שהולכים עכשו להשתטח על קברי צדיקים בארץ ישראל, כי הוא דבר זר אצלם ואם היה לנו ממון עצמנו הרשות לנו לעשות מה שנרצה, אך לתן נדבה בשביל זה לא ירצו ואני טענתי עמו וכי מפני שאני זכר הפסדתי, וכי מפני שאני נוסע לדבר-מצוה להמשך עלי קדשת ארץ ישראל אין צריכים לעזר לי, אבל הוא לא שמע אלי ואמר שאפלו אם ישלח אנשים לא יפעלו מאומה והיה לי צער גדול בביתו רק אחר כך, אחר הפצרות רבות שבקשנו אותו שהוא יעשה את שלו, וישלח שני אנשים והי הטוב בעיניו יעשה, אחר כך השיב בשפה רפה שישלח, כמו שאומר אני אשלח אנשים אבל לא יפעלו מאומה והלכתי משם בפחי נפש אך אף-על-פי-כן נחמתי עצמי מחמת שעדין היה לי מעט ספרים, והרב קבל אצלי איזה ספרים, ורצה לקנותם והבנתי שעל ידי זה יהיה לי על הוצאות ואם לא יספיק נמכר הכרים והכסתות שלנו, ואפשר אף על פי כן יעזר השם יתברך שנקבל כאן איזה עזר מבני הקהילה:

### עבת שלום וזון פסח כפר ועמוז ...



מערכת 054-8484486 / 054-8429006  
מכתבים ת.ד. 220 כוכב יעקב 90622  
תרומות בבנק הדואר מס' 7-2255-89  
שידוכים 02-5824048 (13:00-15:00)  
Shabat.Breslev@gmail.com  
ארכיון העלוניס org/parsha www.nanach.org



דרכי התשובה הוא שבתחילה מקרבים אותו מלמעלה ומעוררים את לבו בהתעוררות נפלא להתקרב להי יתברך, ואחר-כך מרחיקין אותו ויש לו ירידה ונופל למקומות הרחוקים, ואז צריך להתחזק את עצמו בכל מה שיוכל ולא יניח עצמו ליפול לגמרי חס ושלום, ואז הירידה היא תכלית העלייה, כי זוכה להעלות דברים אבודים שמלבשים שם במדרגות הנמוכות שנפל לשם, וזוכה לחזר ולעלות אל הקדשה במעלה יתרה.  
גם במקומות המטנפים יכולים לחפש ולבקש את ה' יתברך עד שיהפך הירידה לתכלית העלייה.

הצדיק הגדול מחזק נפשות ישראל אפילו בתכלית הירידה והקטנות, ומחיה אותם ומשיב את נפשם בכל מיני ריחין ובוסמין של חידושי תורתו הגבוהה והנפלאה מאד.

נעם אהבתך תקוע בלבי כי ידעתי אשר משרש בפנימיות לבבך נקדת אמונה אמיתית בה' ובתורתו ובהצדיק בחיר הצדיקים האמתיים מקור החכמה והאמונה. מי ייתן שנוכה לעסק כל ימינו בדבריו הקדושים, ללמד על מנת לקיים דבריו הקדושים ועוצותיו העמקות מאד מאד, התמימות מאד המסגלים לכל אדם שבעולם בכל דרגא בעליה ובירידה. תבטי ותראה ותבין נפלאות והתחזקות נפלא עד אין קץ, כי כלתה עיני לישועתך וחפץ אנכי להטעימך מנעם קדשת אור הצדיק האמת אשר הוא כל תקוותך, אף-על-פי שקשה עלי מאד לעת אקנת. ה' יחזק לבבך לשקד על דרך החיים שהוא הדעת הצדק, לראותך נטוע במקום אשר הוא כל תקונך - בגן הדעת האמתי, ולהחיותך בחיות אמתי שהוא התגלות והתנוצצות אלקות. ה' יאיר עיניך וישמח לבך בישועתו וטובו לארך ימים.

### ישראל דב אודעסר

### שיחות

(רי ישראל אודסר, זצ"ל)

§ ... לא היה לי לחם, לא אני ולא הילדים שלי, רק "הוא לומד ספרי ברסלב"... לא יודעים כלום מה שהם דיברו על ברסלב, הילדים שלי שלמדו בבית ספר, כולם קראו להם: "ברסלב, ברסלב, ברסלב, ברסלב, ברסלב", הם פסולים, לא בסדר, הם פסול. יש כשר, ויש פסול, הם פסולים! "הוא לומד ספרי ברסלב"...

ברוך השם זכיתי לפתקאות מרבי נחמן, הוא כותב לי "תלמידי היקר", אני הייתי איש פשוט לגמרי, ופה הוא כותב לי "תלמידי היקר"... אבל אני חי ברוך השם, ואני רואה הסוף שלהם, כולם סבלו צרות... רחמנא ליצלן, כי השם יתברך הוא אוהב צדיקים, על צדיקים הוא מתקנא יותר מכל התורה, וזה עיקר התורה. הרב אלפנדין הוא שמע שאמרת הפילה מ"ליקוטי תפילות", אז הוא לא רצה שאני אשמש אותו, הוא אמר לי: "אני צריך לשמש אותך, לא אתה". "ליקוטי תפילות" כזה, והם לא נתנו לחם למי שהוא... לחם לילדים קטנים, על ידי שלמדתי ספרי ברסלב, אימה ופחד - הם נתנו חצי לירה, ברוך השם שזכיתי להיות אצלם ולצאת מהם בשלום. מי יכול לספר? אי אפשר לתאר, איזה פנים היה לי בעיניהם, הם חשבו שהם כל העולם, גדולים של כל העולם, והגאווה שלהם היה עד השמים, ואני הרגשתי את זה, היה לי עשרה ילדים, אני לא משקר, אני לא רוצה לדבר, הם אמרו: "אסור לתת לו עזרה, הוא לומד ספרי ברסלב", ברוך השם, ואני הייתי חזק ולא שמעתי לכולם, היה בהם לומדים גדולים, אמרו שהם רואים שתורה כמו רבי נחמן, אין עוד בעולם. לא שמעו להתנגדות, לא שמעו לגדולים האמתיים, הם עשו לעצמם גדולים, מי שהוא שקרן יותר גדול, למדן יותר גדול, רב מרדכי (מסלונים) הוא היה גאון, הוא אמר להם: "תורה כמו רבי נחמן, כמו ה"ליקוטי מוהר"ן", אין עוד בעולם", אז אמרו שהוא משוגע, הוא לא יודע מה הוא מדבר, אסור להוציא מפיו דיבור כזה, הוא עלה על כל הגדולים, היה צדיק, והאמת שלו, אין אמת כמו זה, אין חכם כמו זה... רב מרדכי מסלונים קיבל הפתק, מה שאני מוציא מפי זה תורת משה וזה קדוש וקדוש, וקדוש... אז אני הרגשתי הריח רע של הגאווה שלהם... רבנו הקדוש אמר: "אני ורבי נתן מצחקים מכל העולם... ניצחתי ונאנח, גמרתי ואגמור", אז הוא כבר הפיל אותם כולם רק בדיבורים הקדושים שהוא אמר... הם היו המתנגדים הכי גדולים של ברסלב, וברוך השם אני יצאתי, ברוך השם אני חי... רבנו הקדוש רבי נחמן אמר: "אני ורבי נתן מצחקים מכל העולם"... רבי נתן היה תלמידו, אפילו רבי נתן אין לנו שום שבח להגיד עליו, הוא היה ראש כל הצדיקים וכל התורה, שני אנשים כנגד כל הלומדים, כל הגאונים, הם מצחקים מכל העולם, "אני ורבי נתן מצחקים מכל העולם"...