

לפני אביו. כי צריך לדעת שאין לאף אחד שום שכל ושום חכמה כלפיו יתברך, לכן צריך רק לבכות לפניו יתברך בתמימות ובפשיות על התרחקותו ופגמיו, ועל ידי זה זוכה לאתרוג נאה. וכל שמתחזקים בבחינה זו לעורר בוכה היינו שבוכין לפני השם יתברך בתמימות ובפשיות, כילד שאין בו חכמה ושכל, כן זוכים לאתרוג נאה יותר.

* בראש השנה, צריך להיות חכם לשמור על המוח ועל טהרת המחשבה, ולחשוב רק מחשבות טובות, היינו להתחזק באמונה, בטחון ותקווה שהשם יתברך ינהיג עמנו **בחסד וברחמים** בכל הפרטים, ויתן לנו שנה טובה. אמנם צריך לבכות בראש השנה לפני השם יתברך על הפגמים והעוונות. אבל גם צריך להתחזק מאוד בשמחה ובתקווה ובטחון שהשם יתברך יתן לנו שנה טובה.

* ביום ראשון דראש השנה, צריך למעט מאוד דיבור, ובפרט אדם גדול צריך יותר לדקדק בעצמו למעט בדיבורים ביום ראשון דראש השנה.

תפילה

לקוטי תפילות ב', נ"ז
תקמ"ה-תקמ"ט

שמעה תפילתי הי' ושוועתי האזינה אל דמעתי אל תחרש, כי גר אנכי עמך תושב ככל אבותי, סורו ממני כל פועלי אוון, כי שמע הי' קול בכיי...

רבונו של עולם. מלא רחמים, שומע קול בכיות עמו ישראל ברחמים, עזרנו לבכות הרבה בכל יום יום בלב נשבר ונדכה באמת, בלב נשבר הבא מתוך שמחה, עזרני שאזכה לבכות לפניך בכל עת בדמעות שלישי, כבן הבוכה לפני אביו, על גודל רחוקי ממך, באופן שיהמו מעיך ויכמרו רחמך האמתיים עלי, והשיבנו אליך בתשובה שלימה מהרה.

רבונו של עולם. בעל הרחמים, מלך מתרצה בדמעות, אתה יודע עוצם הרחמנות שעלי, וכמה וכמה אני צריך לבכות לפניך על גודל רחוקי ממך, בלי שעור, כאשר אתה ידעת; רחם עלי ופתח לבי, שאזכה להרגיש כאבי באמת, עד שאבכה לפניך הרבה בכל יום ויום ובפרט בימים הנוראים, שהם ימי אלול וראש השנה ועשרת ימי תשובה ויום הכפורים והושענא רבה, שהם ימי רצון ימי תשובה, ימים קדושים ונוראים מאד, עזרני והושיעני ברחמך הרבים לבכות בהם הרבה בלב שלם באמת **פלגי מים תדד עיני על לא שמו תורתך**, ואזכה להשליך מאתי כל החכמות וכל המחשבות המבלבלים ומטרידים ומונעים מתמימות [מנקודת האמת] בכל עת, כולם אזכה לשבר ולבטל ולהשליכם מאתי לגמרי; ואזכה להתפלל ולעסוק בעבודתך בפשיטות ובתמימות באמת.

מלא רחמים, זכני בכלל ישראל שאהיה בכל הימים הנוראים בבחינת **נער בוכה** ואתה תחמול עלי בחמלה גדולה וברחמים רבים, באופן שאזכה מעתה על כל פנים להשליך כל הרע וכל הבלבולים מאתי, ואעזב דרכי הרע ומחשבותי המגנות והמבלבלות.

רחם עלי, למען שמך, מלא רחמים, ותן לי ימים נוראים טובים קדושים וטהורים באמת, זכני להתקדש מעתה בפרט באלו הימים הנוראים הקדושים הנשגבים מאד. זכני לשפוך את לבי **כמים נוכח פני [פניך]** ה' תמיד, בפרט ברבוי הסליחות והתפלות שמרבים באלו הימים הנוראים המרעידים

ומרעישים מאד, מי לא יירא מי לא יפחד בימים כאלו, המלאים פחד ואימה ויראה, חיל ורעדה וחלחלה מפניך מי לא נפקד בימים ההם כי הם נוראים ואיומים מאד מאד, ומלאכים בהם יחפזו וחיל ורעדה יאחזו, ויאמרו הנה יום הדין.

רבונו של עולם. רבונו של עולם. תן לי דבורים חדשים עתה, תן לי דבורים עתה לרצותך בהם ממקום שאני שם עתה עתה, שאזכה לשוב אליך באמת מעתה, עזרני מלא רחמים, הושיעני הושיעני מלא ישועות, משכני לתוך תמימות ופשיות באמת ולא אחשוב שום מחשבות חיזוניות ולא שום מחשבות יתרות, רק אעשה עצמי כאיני יודע, כי באמת [אין אני יודע] אינו ידוע לי כלל מה נעשה עמי, מכל שכן מה שנעשה בעולם כי **מאד עמקו מחשבותיך**, רחם עלי מלא רחמים, וזכני להתנהג בתמימות באמת בכל עת, באופן שאשוב

יש לאל ידי להחזיר כל העולם כולו למוטב

על ידי זה אליך באמת מהרה, זכני לבכות הרבה בראש השנה ויום הכפורים והושענא רבה ובכל ימי אלול ועשרת ימי תשובה, באופן שיתעוררו רחמך עלי, ותחמל עלי ועל כל ישראל בחמלה גדולה ואהבה יתרה...

התחזקות

עליים לתרופה
מכתב י"ט

**** מכתבי ר' נתן מנמירוב זצ"ל, לבני ולתלמידיו, מלאים דברי יראת שמים, התעוררות והתחזקות נפלא, הנובעים מתורת אדמו"ר רבינו נחמן מברסלב זיע"א ****

ברוך השם יום בי וישב תקפ"ז ברסלב. **ישאו הרים שלום לכבוד האובי אחי ורעי כנפשי הרבני הוותיק המהולל. ירא ה' מרבים מורנו הרב נפתלי נ"י לנצח.**

יקבל אגרת מבני המופלא מורנו הרב יצחק שיחיה מקהלת קודש טולטשין. ומבטחני באהבתו שיקים משאלתו להזכירו לטובה על ציון הקדוש אותו ואת אשתו תחיה שצריכה עתה לרחמים רבים, שתלד במועדה ובזמנה בנקל, בלי שום קשוי הולדה כלל לאורך ימים ושנים טובים, אמן כן יהי רצון. והולדה בנקל היא בחינת **חנוכה** שהם **ימי הוודאה** בחינת **שעשוע עולם הבא** בחינת **הלכות**. שעל ידי זה בא הולדה בנקל וכו' כמבואר בתורה ימי חנוכה כידוע לכם. והנה אחנו מחויבים לילך עם התורה הזאת תמיד, להודות ולהלל להשם יתברך תמיד, על גודל החסד אשר עשה עמנו, בכלל ובפרט, על שזכינו להיות בחלקו של **אדוננו מורנו ורבנו אור החדש הקדוש והנורא והנשגב וכו' וכו'.**

ואם נרגיל עצמנו בכל יום בזה להעמיק מחשבתנו באמת בעוצם החסד והישועה הנפלאה והנוראה הזאת, אשר הפליא השם יתברך עמנו ועם זרענו ועם כל ישראל לדורות עולם. ולהודות ולהלל להשם יתברך בכל יום ועל זה. על ידי זה נוכל להרחיב לבנו, לפתוח פינו, ולפרש לפני יתברך כל אשר על לבנו, כבן המתחטא לפני אביו ממש. כי אנו רואים בעינינו בכל עת **שאנו בני לה' אלקינו ממש**, כי הוא גומל עמנו חסדים

תמיד בכל יום ובכל עת ובכל שעה, **כרחם אב על בנים וכו'.** והנה יש לי בענין זה שיחות ארכות לחזק ולזרז לילך עם התורה הזאת להתקרב לה' יתברך בכל עת על ידי בחינת **תודה והודאה** שהוא בחינת חנוכה בחינת הלכות שעל ידי זה מאיר האמת ברבוע הדיבור היינו שלושה קווי אמת בארבעה חלקי הדיבור וכו' וכו'.

ועל ידי זה זוכין **להמשיך השמחה של שבת וכו'.** ועל ידי זה נתגלה אחדות הפשוט מתוך פעולות משתנות, שזה יקר מאד בעיני ה' יתברך, בחינת **אתה אחד ושמן אחד ומי כעמך ישראל גוי אחד בארץ וכו' וכו'.** אשרי אזנינו שזכינו לשמוע נוראות כאלה, **אילו פינו מלא שירה כים וכו'...**

... וטוב ההודות לה' על העבר ולבקש להבא, שיהיה השם יתברך עמנו, ויעזרנו ויושיענו בנפלאותיו לגמור מהרה הדפסת התפלות כרצונו יתברך וכרצונו רבונו הנורא זכרונו לברכה. כי עדיין אנו צריכין ישועה ורחמים רבים לגמרם. כי אין לי על הוצאות הגמר. וגם על הנייר לויתי על עסקא. וגם איני יודע היכן להדפיסם. כי לנסוע למינקהוויץ גדולה ההוצאה. ופה איני יודע הדרך איך להשתדל ולכל אנשי שלומנו כל זה. ועליך אחי נפשי ולבבי המצוה הזאת ועל כל אנשי שלומנו הנלוים אליך **שתלכו על ציון הקדוש והנורא ותספרו בפיכם** לרבנו זכרונו לברכה כל זה, כאשר בלבבכם, ותבקשו ותתחננו להשם יתברך שיחמול על עניותנו ושפלותנו, ויהיה בעזרנו לגמור עסקינו מהרה, כי **אין לנו על מי להשען כי אם על אבינו שבשמים, בכח יזכות אדוננו מורנו ורבנו** אור האורות זכר צדיק וקדוש לברכה, וה' הטוב יעשה.

נתן מברסלב.

לקוטי מוהר"ן

חלק ב'
תורה ק"י

שמעתי שאיש אחד שאל אותי: **כיצד הוא הבחירה?** השיב לו בפשיטות: **הבחירה היא ביד האדם בפשיטות, אם רוצה עושה, ואם אינו רוצה אינו עושה!** ורשמתי זאת, כי הוא נצרך מאד, כי כמה בני אדם נבוכים בזה מאד, מחמת שהם מורגלים במעשיהם ובדרכיהם מנעוריהם מאד, על כן נדמה להם שאין להם בחירה, חס ושלוש, ואינם יכולים לשנות מעשיהם אבל באמת אינו כן, כי בודאי יש לכל אדם בחירה תמיד על כל דבר, וכמו שהוא רוצה עושה והבן הדברים מאד.

שיחות הרן

מספר שיחות הר"ן
אות ל"ג

פעם אחת, היה מדבר מאמונה, ענה ואמר: **אצל העולם אמונה הוא דבר קטן ואצלי אמונה הוא דבר גדול מאד.** ועיקר האמונה היא בלי שום חכמות וחקירות כלל **רק בפשיטות גמור** כמו שהנשים וההמון עם הכשרים מאמינים.

התבודדות

אוצא היראה
התבודדות, ל"ז

טוב להרגיל עצמו בשעת ההתבודדות והשיחה בינו לבין קונו, להזכיר בכל פעם רבוי רחמיו שכבר עשה עמנו ועמו בפרטיות, ועל ידי זה יזכה לעורר רחמיו וחסדיו יתברך, ולהוציאם מהעלם אל הגלוי, ולהתחזק בעזות וקדושה בכל הירידות שבעולם, ולא ניח עצמו ליפול בשום אופן, עד אשר ישוב אל ה' וירחמהו.