

# דעש בנת

## של רבי נחמן מברסלב

פרשת שמות

עלון מס' תר"נ

טוב להגיד ולשיר נ נח נחמן מאומן לזכות לכל הישועות

### ואלה שמות בני ישראל הבאים מצרימה את יעקב ... (א,א)

כשהתחיל לספר גלות מצרים וגאלתם משמות בני ישראל שבאים לשם, להורות שכל עיקר קיומם בגלות וגאלתם משם, הכל היה בכ" שמות בני ישראל שהם ראובן שמעון ולוי וכו', שכל שמותם נקראו על שם שמחת ישראל. כי בשביל זה הקדים ה' יתברך שירדו יעקב ובניו הצדיקים בעצמן מצרימה, כי על ידי קדשתם העצומה שהיו מטה שלמה שהם גילו אלקותו בעולם, שזהו עיקר השמחה והחיות, על ידי זה היה להם כח לסבול מרירות הגלות ולבלי להשתקע שם. כי עיקר מרירות הגלות הוא העצבות וכל מה שמכבידין הגלות, מתגבר העצבות יותר, וכן כל מה שמתגבר העצבות שהוא גלות השכינה מתגבר גלות והעבדות הגשמי יותר, ואם כן מאין יבוא עזרנו, אך כל הקיום בגלות והתקוה לצאת משם הוא על ידי הצדיקים יעקב ובניו שירדו מצרימה שהם שמות בני ישראל הני"ל, שבכחם הגדול יכולים להמשיך אלקותו יתברך ולהחיות ולשמח נפשות כל ישראל בכחם ועצותם העמיקות, שעל ידי זה מעלין המלכות בכל פעם, שזהו עיקר בחינת הגאולה, בחינת כי בשמחה תצאו וכו'. (לקוטי הלכות - הלכות הודאה וי - אות נ"ז)

### והנה נער בוכה; ותחמל עליו ... (ב,ב)

עיקר הבכיה של ישראל צריכה להיות כמו תינוק הבוכה מגודל הגעגועים שיש לו אל אביו. וזה בחינת "והנה נער בוכה" מיד: "ותחמל עליו". כי כשישראל בוכין כמו תינוק הבוכה לשוב לאביו, אז בוודאי "ותחמל עליו", כי על ידי זה מעוררין רצונו הטוב ורחמנותו יתברך עלינו (הלכות ערב - הלכה ג, אות כה לפי אוצר היראה, בכיה אות ז).

### וירא כי אין איש ... (ב,ב)

מי שזוכה להתבטל ולהכלל באור האין סוף על ידי השגת התשעה היכלין המבארים בפנים, אז צריך להתבטל בתכלית הביטול, כאילו אינו בעולם, בבחינת "וירא כי אין איש", כי נתבטל לגמרי בבחינת "וכל אדם לא יהיה באהל מועד בבאו וכו'", ואז "וירא את המצרי" שהוא הסטרא אחרא, כי אז זוכה להכות ולהכניע ולשבר ולבטל לגמרי את הסטרא אחרא, שהם בחינת היכלי התמורות, מאחר שכבר נתבטל בתכלית הביטול, וזוכה להמשיך האור משם בבחינת חמשים שערי בינה, שהם חמשים אותיות של קריאת שמע, שזה בחינת "וירא כה וכה וכו'", כמובא בתקונים (הלכות אישות - הלכה ד, אות יז לפי אוצר היראה - ביטול ודביקות אות יז לפי אוצר היראה - ביטול ודבקות, אות יז).

### וימרו את חיהם בעבודה קשה ... (א,א)

ואיתא בתקונים (תיקון יג - דף כח): בקשיא וכו', היינו הקשיות שבלבו, שהם המניעה הגדולה מכולם, ואזי צריך לצעק לאביו בשמשים בקול חזק מעמקי הלב, ואזי השם יתברך שומע קולו ופונה לצעקתו, ויכול להיות, שמה בעצמו יפול ויתבטל לגמרי כל הקשיות והמניעות הני"ל, ועל כל פנים השם יתברך שומע קולו, שזה ישועתו. וזה אותיות קשיא - ראשי תיבות: שמע יי קולי אקרא (תהלים כז); שצריך רק לקרות לה', כשמתגבר עליו הקשיא והכפירה (לקוטי מוהר"ן ב, סימן מו).



### כי כבד פה ... וראך ושמח בלבו (ד, י ד)

לפעמים יש צדיק אחד בדור שמעלתו גבוהה מאד מאד, עד שמעוצם הפלגת מעלתו אינו יכול לגלות עצמו כלל אל העולם. וזה בחינת מה שמה רבנו עליו השלום טען "כי כבד פה וכבד לשון אנכי", כי קשה וכבד לו לדבר כלל עם בני העולם. כי הוא מרמס ומנשא ומרחק מאד מכל העולם. ואז עיקר התיקון תלוי במנהיגי הדור כשהם כשרים וצדיקים אמתיים, והם זוכים להשיג מעלת הצדיק האמת הגדול מהם שהוא בחינת משה, והם משפילין עצמן נגדו ומבטלין עצמן אליו ושמחים בגדלתו, בבחינת הנאמר באהרן "וראך ושמח בלבו". והם יכולין לגלות להעולם מעלת הצדיק האמת. כי כולם יסמכו עליהם מאחר שהם המנהיגים שלהם מקודם. כמו אהרן שהיה תחילה נביא ומנהיג לישראל. ואף על פי כן השפיל עצמו נגד משה הקטן ממנו בשנים והוא גילה מעלת משה לכל ישראל. ואז על ידי זה מבטלין תאוות ניאוף מישראל ומוציאין ומבררין על ידי זה כל הניצוצות הקדושים מבחינת חותם דסטרא אחרא לבחינת החותם דקדשה בחינת תפלין, ונעשין על ידי זה תקונים גדולים, וזוכין העולם לתיקון האמונה הקדושה ולתיקון הברית ולתיקון המוחין הקדושים שהם בחינת תפלין (לקוטי הלכות - הלכות בכור בהמה טהורה ג' - אותיות ד ה ז לפי אוצר היראה, צדיק - קס)

### סיפור (כוכבי אור - אנשי מוהר"ן, ל)

המעשה מרי ליפא ז"ל ומה שאמר לו [רבינו ז"ל]: אני לא רוצה שיהיה לך כסף! והסבות מהרוח סערה שנסתבב לזה, בזה יש אריכות גדול, אך אזכר בקיצור איזה ראשי פרקים. הרי ליפא היה אצל רבינו ז"ל ואמר אז התורה כ"ג "צוית צדק" וכו'. ושם מדבר מעניין ממון, ורמז על ר' ליפא הני"ל. כי הרי ליפא הני"ל היה ממקרביו הראשונים קדם מוהר"ן ורבי נפתלי ומואמירת "יעננו" שלו נתקרב. ואחר כך נפל לתאוות ממון והוא עסק אז עם סוחר אחד וכו' ואמר לו רבינו ז"ל כני"ל, וכשנסע מרבינו ז"ל חשב בדעתו הלא אם יסע לרבינו ז"ל אפשר יתקיים דבורו על כן נסכם בדעתו שלא ליסע עוד. ואמר שרבינו ז"ל הוא מעולם הבא, ואני מעולם הזה ואף על פי כן לא הועיל ונעשה עני כי בא רוח סערה ועקר ביתו לגמרי. ואחר איזו שנים התחיל שוב לנסע לרבינו ז"ל וכשקראו לו פעם אחת מפטיר והסוף של ההפטרה היה "הלא מעתה קראת לי אביו" וכו', אמר מוהר"ן לר' ליפא: ר' ליפא עמנו הייתם הלא מעתה וכו' כני"ל ראיתם מה שקוראים לכם הלא מעתה וכו'. וכשנסע לרבינו ז"ל הוכיח אותו כמובא בהשיות [חיי מוהר"ן סימן שט"ו] במאמר "הוכיח את אחד" וכו' ממה נפשך אם לא היית אישכשר וכו' ואז בכה מאד עד שהוריד דמעות מעיניו לארץ. ואז אמר לו רבינו ז"ל: אפילו אם יהיה הממון שלך מכסה ומצנע, אפילו בתיבה יפזרו הרוח, וכן הוה. ששכר איזה יער ובנה לעצמו שם בית דירה וקדם שנגמר הגג בא רוח סערה והפך וחרב ועשה מן הכל אבק ועפר לא יצלח לכלום. בשנה האחרונה לא היה על ראש השנה, ושאל רבינו ז"ל עליו. ותרצו אותו כי הצרך ליסע בשביל אתרוגים בשביל כל האוקריינה. ענה רבינו ז"ל ואמר: מה אמר לכם, הראש השנה שלי עולה על הכל, קיין גרעסערס דערפון איז ניטא [דבר גדול מזה, אין]. וזה הרי ליפא מקודם היתה אשתו בשלום עמו, ואחר כך נעשית מתנגדת עליו. וכשבא אל מוהר"ן ז"ל אחר הסתלקות רבינו ז"ל וראה שיש לו שלום בית נתרץ לו הגמרא "זכה נעשית לו עזר לא

השקר מתגבר ומתפשט עכשיו לאורך ולרחב מאד בלי שיעור להטעות את כל העולם חס ושלוש מה' יתברך ומתורתו הקדושה, וכבר נתפסו רבים ונלכדו במה שנלכדו על-ידי השקר, אבל אף-על-פי כן עדיין לא השלים השקר לבוא למרגועו ומנוחתו ועל-כן הוא מתגבר ומתפשט בכל פעם בשקרים ורמאויות חדשות בלי שיעור, כמו שאנו רואין שכת האפיקורסים והמתנגדים על נקדת האמת חותר תמיד לתפס הכל בכמה וכמה מיני פתויים והסתות ודברי חלקקות, כי קדם שבא השקר לתכלית שלמותו אין לו מרגוע ומנוח, ועל-כן הוא מתגבר ומתפשט בכל פעם בשקרים ורמאות ורמאויות חדשות בלי שיעור והוא חותר תמיד לתפס הכל חס ושלוש בשקריו בכמה וכמה מיני פתויים והסתות ודברי חלקקות עד שלמותו, אבל על-ידי התפשטות השקר ביותר, כשיגיע העת והזמן שיתפשט השקר כל-כך במלואו עד שהוא סמוך למרגועו ומנוחתו חס ושלוש, שכמעט יטעו הכל בשקריו וכלי הבליו, אז דייקא יתגלה האמת ויתקרבו כלם לה' יתברך באמת "ושפת אמת תכון לעד" וכי.

כי דייקא על-ידי רבוי השקר כל-כך מאד מאד יתהפך השקר אל האמת, שיתהפכו כל העמים אל האמת לקרא בשם ה', וזהו "כי אז אהפך אל כל העמים" וכי.

זכה נעשית כנגדו" והיה צריך לכתוב "זכה עזר לא זכה כנגדו", מה תיבת "נעשית". אבל עכשיו מובן, בטוב זכה נעשית לו עזר, כמו אצל מוהר"ת ז"ל, שמקודם היתה מתנגדת, ואחר כך היא בעצמה נעשית עזר, לא זכה נעשית כנגדו, כגון אצלו שמקודם היתה לו לעזר כי היא היתה מגדלת אצלו החסידים ואחר כך נעשית לו מתנגדת.

פעם אחת אמר מוהר"ת ז"ל: במה יזכה? וכו' אני יודע שר' ליפא היה כשר ממני, וכעת איפא אני ואיפא הוא?

## שיחות

(מר' ישראל אודסר, זצ"ל - המשך)

[חסיד הגיע לבקש את רבי ישראל לדבר מרבינו הקדוש

בפני אנשים]...

אני באמת לא מהסוג הזה לבוא אלי לבקש בקשות ולהרצות. אני לא אוהב לעשות פרסום...

אנחנו בדורות אלו, אנחנו רחוקים לגמרי מכל וכל, זה האמת. נו, ואף-על-פי-כן השם יתברך רחמן, "חסדי השם כי לא תמנו", אפילו בדורות אלו אפילו כמו שאנחנו, אם אנחנו מבקשים אמת, לא כבוד, לא רוצים כבוד ולא רודפים אחר הכבוד, אז השם עוזר אפילו בדורותינו.

אז אנחנו צריכים רק למסר עצמנו להשם יתברך שיעזר לנו שנוכה לדבר דברי חן, דברי אמונה, כי אנחנו רחוקים לגמרי. זה הכל בחסד, הכל בנס והכל בחסד, זה האמת.

אפילו אנחנו הגדולים, שנדמה לנו שאנחנו רוצים לפעל פעולות טובות, אם אנחנו עושים העניין שלנו בדרך כמו בדרך רגילה, לדבר יפה: "טוב, להתראות. טוב, תודה רבה...", אבל העיקר הוא שהלב

יבער להשם יתברך. צריכים לחשוב: "אולי כשאני אתראה עם אדם זה או אדם זה, אולי יצא מזה טובה להתקרב להשם יתברך".

ברוך השם, אני רואה, כשאני נתקרבותי לרבינו הקדוש ונעשיתי חסיד ברסלב, באה אלי כל העיר טבריה: "מה, אתה משוגע, ברסלב?! צריך חסידות אחרת, אבל לא ברסלב". ואני סבלתי את כל השקרנים, לא יכלתי לסבול אותם. השם יתברך הראה לי סחורה טובה, רבי ישראל קדונו, והוא זכה והאיר בי דברים יקרים כאלה שאין בעולם, אין בעולם כמו זה!

אני ברוך השם היה לי שכל והבנתי שרבי ישראל הוא טוב מאד, והוא היה לו כל-כך שמחה כשהוא ראה שאני נמשך אחרי ברסלב, הוא בא לטבריה בשבילי ונעשה בינינו דבר גדול, אני

אהבתי את רבי ישראל ורבי ישראל אהב אותי. היה בינינו חיים טובים, דברים יקרים מאד - ברסלב. אני אהבתי מאד את ברסלב, וברוך השם שאני מחזיק מעמד. האבא שלי לא ידע שאני ברסלב, לא שמעתי לו, "בשביל מה, שיחזיק במה שהוא מחזיק ואני יש לי ברוך השם דברים יקרים".

הוא אמר לי: "אני רואה שאתה ברסלב, אני אין לי נחת מזה. ברסלב? מי רוצה ברסלב? אני רוצה שתהיה חסידות אחרת, אני לא אוהב ברסלב".

אני אמרתי לו: "אבא, תשמע מה שאני מדבר אתך, רק ברסלב!" הוא לא רצה, אבל אני הסברתי לו שזה דבר טוב, והצלחתי. אני לא רציתי לעזב אותו, "אבא, תראה, תראה כמה ברסלב טוב". וככה היה.

ההתנגדות היה חזק מאד ואני לא ידעתי מה שזה, אני רק ידעתי שרבי ישראל בא לטבריה ונעשה רעש גדול. היום כשאני מוצא איש אחד שהוא רוצה ברסלב, אז אני עשיר גדול שמצאתי איש כזה. ברוך השם, השם יתברך אוהב אותנו ונותן לנו בכל עת תמיד מתנות טובות, מתנות כאלו... דרשה גישאנק. כל אחד יכול לזכות בכל מקום ובכל עת... (ההמשך יבוא)

(ספר אפי הנחל - חלק ב - מכתב לד)

## מכתב

בעצם חשכת שפלותנו בדור היתום הזה, בדיוטא התחתונה

שאנו מונחים כעת, וגדל עמק תכלית תכלית הירידה בכפירות ואמונות כזביות שהם עצם קליפת עמלק, אף-על-פי כן סוף כל סוף יתגבר כח הצדיק להעלות ולהוציא גם את כל הנפשות שגפלו לתוך הנהמות והטמאות האלה שהם הם עצם קליפת עמלק, ואף-על-פי שמעצם האפיקורסות והחשך ואפלה כמעט עד אין תכלית אשר בימינו אלה כמעט שלא ידעו עוד כלל מהו האמת, אבל מיד בהגיע העת והשעה שיתגלה הצדיק האמת שלא היה עוד כמוהו מעולם, אז יגמר הכל כרצונו ויביא הכל אל התכלית הטוב האמתי הנצחי.

(לקוטי עצות - אכילה, כג-כו)

## עצות ותפילות

צריך לזהר מאד שלא לאכל פרי קדם

שנתבשלה כל צרכה על האילן, כי יכול לאבד נפשו על-ידי-זה. גם אסור לתלש פרי קדם בשולה, כמו שאסור לקץ אילן קדם זמנו.

כשמברך הברכה על הפרי בכוונה גדולה וביראת

שמים כראוי, על-ידי זה זוכה להנצל שלא לאבד נפשו על ידי הפרי שלא נתבשלה. ומאד צריכין לזהר בברכות הנהנין, בפרט בברכות הפרות, כי יש בהם אבדות הרבה שצרכין לבררם ולהעלותם.

גם כשמבשלין הפרות בביתו, אינו מועיל לזה להתיר לאכל פרי שלא נתבשלה על האילן; אבל אם הפרות שלא נגמרו מנחים איזה זמן עד שנעשין מבשלין מאליהן בתלוש זה מועיל, ומותר לאכלן.

הוי זהיר שלא לאכל בהלעטה, דהיינו במהירות כדרך גרגורן, כי זה הוא בחינת "הלעיטני נא וכו'", רק להרגיל עצמו לאכל במתינות, בישוב-הדעת ובדרך-ארץ, כדרך שאוכלין בדרך-ארץ כשיושב אדם חשוב אצל

השולחן, כך יאכל תמיד אפילו כשאוכל לבדו (חיי-מוהר"ן בשיחותיו, סימן סט). ועיין לעיל אות ג, אשרי הזוכה לזה.

... ורחם עלינו והושיענו, שנוכה לשמור עצמנו תמיד שלא לאכול שום פרי קודם שנתבשלה, וגם שלא נתלוש שום פרי קודם זמנה. כי אתה גלית לנו עצם ההפסד וההזק שיוכל להגיע להאדם על-ידי-זה, כי יוכל לאבד את נפשו חס ושלוש על-ידי-זה. רבונו של עולם, רחם עלינו ושמרנו והצילנו מזה ברחמך הרבים ובחסדיך העצומים. ועזרו והושיענו וזכנו תמיד לברך ברכת הנהנין, ובפרט ברכת הפרות, בכוונה גדולה ועצומה, ולא נרוק ברכה מתוך פינו, חס ושלוש, רק נזכה תמיד להתגבר ולהתחזק בכל עז, בכל עת שנרצה לאכול איזה פרי או ליהנות מהעולם הזה איזה הנאה, לברך הברכה בכוונה גדולה כראוי, באפן שלא יזיק לנפשנו כלל כל מה שנאכל ונשתה ונהנה ממנו, רק אדרבא נזכה להשלים את נפשתינו ולהוסיף בנפשנו חיות דקדשה והארה גדולה, על-ידי כל דבר שנאכל ונשתה ממנו. ותעזרו ותושיענו שיהיו כל אכילותינו ושתייתנו וכל הנאותנו בקדשה ובטהרה גדולה לשמך לבד בלי שום הנאת הגוף כלל, ונהיה בכלל הצדיקים האוכלים לשובע נפשם דקדשה (לקוטי תפילות ב, תפילה מד).

## כל הישועות

מערכת 050-6754970 / 02-5829086 / 054-8484486  
ת.ד. 27100 ירושלים 91270 / שידורי מצוה 050-6870043  
תרומות: בכל סניפי הדואר, חשבון מס' 89-2255-7

בקשו העלוך שלכם בכתובת SHABAT.BRESLEV@gmail.com