

השבת

רבי נחמן אפרסלב

פרשה שמות
א"ח ל"א

לזכרון נצח מורינו ר' ישראל דב בער אדסר בן ר' אייזיק שלמה, זיע"א
טוב להגיד ולשיר **נְחֵם נְחֵם נְחֵם** מאומן לזכות לכל הישועות

שמות

אוצר היראה
צדיק, ק"ט

כי כבד פה... וראך ושמה בלבו.

לפעמים יש צדיק אחד בדור שמעלתו גבוהה מאד מאד, עד שמעוצם הפלגת מעלתו אינו יכול לגלות עצמו כלל אל העולם. וזה בחינת מה שמשה רבנו עליו השלום טען **כי כבד פה וכבד לשון אנכי**, כי קשה וכבד לו לדבר כלל עם בני העולם. כי הוא מרמס ומנשא ומרחק מאד מכל העולם.

ואז עיקר התיקון תלוי במנהיגי הדור כשהם כשרים וצדיקים אמתיים, והם זוכים להשיג מעלת הצדיק האמת הגדול מהם שהוא בחינת משה, והם משפילין עצמן נגדו ומבטלין עצמן אליו ושמחים בגדלתו בבחינת הנאמר באהרן: **וראך ושמה בלבו**. והם יכולין לגלות להעולם מעלת הצדיק האמת. כי כולם יסמכו עליהם מאחר שהם המנהיגים שלהם מקדם. כמו אהרן שהיה תחילה נביא ומנהיג לישראל. ואף על פי כן השפיל עצמו נגד משה, הקטן ממנו בשנים, והוא גילה מעלת משה לכל ישראל.

ואז על ידי זה מבטלין תאוות ניאוף מישראל, ומוציאין ומבררין על ידי זה כל הניצוצות הקדושים מבחינת חותם דסטרא אחרא לבחינת החותם דקדושה בחינת תפלין, ונעשין על ידי זה תיקונים גדולים, וזוכין העולם לתיקון האמונה הקדושה ולתיקון הברית ולתיקון המוחין הקדושים שהם בחינת תפלין (הלכות בכור בהמה טהורה ג' - אות ד' ה' ו' ז').

אוצר היראה - עצות
ברית, נג"ד

עצות

מתן בסתר הוא תיקון למקרה לילה, רחמנא לצלן.

עיקר פגם הברית הוא על ידי עצבות ומרה שחרה, וכן להפך: עיקר שמירת הברית הוא על ידי שמחה.

לקוטי תפילות א', קכ"ב
תתפ"ז, תתפ"ח

תפילה

מלא רחמים. חמל עלי ועזרני והושיעני בישועתך האמתיות, כי כבר אמרתי לפניך כמה פעמים שכל העצות האמתיות והנפלאות שגלות לנו על ידי הצדיקי אמת, אם אמנם כולם נכוחים וישרים, כולם אהובים, כולם ברויים כולם קדושים, וכולם עומדים ברום עולם, אך מעצם גשמיותנו וקשיות ערפנו קשה עלינו לקיים העצה בעצמה, בפרט שרוב הדברים כל אחד נתלה בחברו, ואיני יודע מהיכן ההתחלה **כי אני רחוק משמחה** מחמת שפגמתי הרבה בברית קודש.

וכן להפך קשה וכבד עלי לשוב על פגם הברית ולזכות לתקן הברית, מחמת שאני רחוק משמחה כי עיקר שמירת הברית על ידי שמחה, כמבואר בדברי חכמינו זכרונם לברכה בכמה מקומות, ועתה **מאין יבא**

עזרי, מאין תבא תשועתי, מאין אבקש עזר ותרופה לחולה מדכא כמוני שוטטתי בארבע פנות תרופה לא מצאתי, שבתי אליך בבושת פנים לשחרך אל בעת צרתי ואתנפל ואתחנן לפניך מלא רחמים בכל עת, מלך אוהב צדקה ומשפט, שתזכני ותעזרני ותושיעני ותלמדני ותורני בכל עת דרכי המשפט דקדושה, שאדע ואבין ואשכיל איך לדון ולשפוט את עצמי בעצמי בכל יום ויום על כל הדברים שעשיתי, ולמצא דרך ועצה נכונה ואמתית שאזכה לקיימה, באופן שאשוב מעתה מכל דרכי הרעים וממחשבותי הרעות, ולא אשוב עוד לכסלה, באופן שאזכה לשוב בתשובה שלימה לפניך באמת, ולעסוק תמיד במשפט דקדושה, לשפוט את עצמי כראוי, כרצונך וכרצון הצדיקים האמתיים, עד שאזכה על ידי המשפט שאשפוט את עצמי בעצמי, לסלק ולבטל כל המשפטים והדינים שלמעלה ממני, שלא יהיה כח



לשום מערער ומקטרג לעורר שום דין ומשפט עלי כלל.

... ותחזקנו ותאמצנו להיות בשמחה תמיד, עד שזוכה על ידי השמחה לשמירת הברית קודש באמת, כראוי לאיש הישראלי הנבחר מכל העמים והלשונות; וברחמך הרבים תשמר אתה בעצמך את בריתנו הקדוש מכל מיני פגמים שבעולם ותעשה כנפלאותיך, ותזכנו ברחמך מהרה לתיקון הברית בתכלית התיקון הנבחר באמת כרצונך הטוב, כי בעצם נפלאותיך וטובותיך וחסדיך הרבים, ובכח וזכות הצדיקים האמתיים, ששמרו את הברית בתכלית השלמות שאין שלמות אחריו, אני בטוח ונשען שתתקן אותי ואת כל ישראל, ותהפוך הכל לטובה, עד שגם כל הפגומים מאד מאד בפגם הברית, יהיו בכלל תיקון הברית באמת, כי ממך לא יפלא כל דבר.

שיחות שאחר ספורי
המעשיות - עמוד צ"ד

סיפור

מעשה בצדיק אחד שהיה צדיק גדול מאד, שיצא מתאוה הידועה לגמרי לגמרי כראוי בשלמות, ועלה לעולמות עליונים. וראה שמונח ביורה חתיכות בשר ועצמות. ושאל: **מה זאת?** והשיבו לו, שזאת היתה אשה יפה מאד מאד. ועל כן, מחמת שהיתה מחממת גופה לעברה, על כן מחממין אותה כאן. ורצה לראותה. ומסרו

לו שמות, שתחזור ותתחבר כבתחילה. וראה שהיתה יפת תאר גדולה מאד. ומזה ראוי לראות גנות תאוה הזאת, אם חותכין אותה לחתיכות חתיכות, האם יהיה שייך התאוה וכו'.

לקוטי מוהר"ן

חלק א'
ב' (התחלה)

... כי עקר כלי-זינו של משיח הוא התפלה, שהוא בחינת חוטם, כמו שכתוב (ישעיהו מ"ח): **ותהלתי אחטם לך**, ומשם עיקר חיותו, וכל מלחמתו שיעשה וכל הכבישות שיכבוש - הכל משם, כמו שכתוב (שם י"א): **והריחו ביראת ה' וכו'** - זה בחינת חוטם, וזה עיקר כלי-זינו, כמו שכתוב (בראשית מ"ח): **בחרבי ובקשתי**, ופרש רש"י: **תפלה ובקשה**, וכמו שכתוב (תהלים מ"ד): **כי לא בקשתי אבטח וכו' באלקים הללנו**, בחינת: **תהלתי אחטם לך**.

וזה הכלי-זין צריך לקבל על ידי בחינת יוסף, היינו שמירת הברית, כמו שכתוב (תהלים מ"ח): **חגור חרבך על ירך**. וכמו שכתוב (תהלים קל"ב): **מפרי בטןך אשית לכסא לך** - זה בחינת משיח, בחינת תפלה. אם ישמרו בניך בריתי, היינו על ידי בחינת יוסף.

ויוסף ששמר את הברית, נטל את הבכורה, שהוא בחינת עבודת התפלה, בחינות **פי שנים**, כי התפלה הוא פי שנים שנים, שיש בהם שבחו של מקום ושאלת צרכיו. והוא בחינת (תהלים קמ"ט): **וחרב פיפיות בידם** בחינת שתי פיות, בחינת פי שנים. וניטל מראובן על ידי שחילל יצועי אביו, כי היא תלוי בשמירת הברית.

ומי שזכה לחרב הזה, צריך לידע איך ללחם עם החרב, שלא יטה אותה לימין או לשמאל, ושיהא קולע אל השערה ולא יחטא.

וזה אי אפשר אלא על ידי בחינת **משפט**, כי משפט הוא עמודא דאמצעותא, היינו שקולע עם כלי-זינו אל המקום הצריך, ואינו מטה לימין ולא לשמאל, אלא לאמצע. וזה בחינת (תהלים קי"ב): **יכלכל דבריו במשפט**. ובשביל זה קיבל יוסף את הבכורה דוקא מיעקב, כמו שכתוב (בראשית מ"ח): **ואני נתתי לך וכו' - אני דייקא**, שהוא בחינת משפט. וזה (תהלים פ"א): **כי חק לישראל הוא**, בחינת **ברית**, כמו שכתוב: **חק בשארו שם; משפט לאלקי יעקב**, היינו שצריך יוסף לקבל זאת החרב מבחינת משפט, כדי שיכלכל דבריו במשפט. וזה (תהלים ע"ב): **משפטיך למלך תן**, שמשח יקבל מבחינת משפט.

ועל ידי מה זוכה לבחינת משפט? על ידי צדקה, שעל ידי צדקה אוחזין במידת המשפט, כמו שכתוב (דברים ל"ג): **צדקת ה' עשה ומשפטינו**, וכמו שכתוב (תהלים צ"ט): **משפט וצדקה ביעקב וכו'**, כי צדקה הוא על ידי משפט, כמו שכתוב (שם ע"ה): **אלקים שופט, זה ישפיל וזה ירים** - שמוריש לזה, ומעשיר לזה; וכשנותן צדקה הוא בבחינת

זה ישפיל, שמחסר ממונו, ובבחינת וזה ירים, שמעשיר לעני.

נמצא, שאוחז על ידי זה במדת משפט. ובשביל זה צריך להפריש צדקה קודם התפלה, כדי שיוכל לכלכל דבריו במשפט שיהא קולע אל השערה ולא יחטא.

וזה שאמרו חכמינו, זכרונם לברכה: **למה נתן יעקב את הבכורה ליוסף? בשביל שכלכל אותו משל לבעל הבית שגדל יתום בתוך ביתו וכו', כמו שכתוב (בראשית מ"ז): ויכלכל יוסף את אביו ואת אחיו לחם לפי הטף**, כמו (יחזקאל כ"א): **הטף אל דרום** (לשון דבור). **לפי הטף**, היינו שהיה שגורה תפלתו בפיו על ידי הצדקה, ועל ידי הצדקה שעשה, נתן לו יעקב, שהוא בחינת משפט, את הבכורה שהוא בחינת תפלה, כמו שכתוב: **ואני נתתי לך שכם - אני דייקא, שהוא בחינת משפט...**

ועיקר של המחשבות זרות הם על ידי קלקול המשפט, כי משפט הוא בחינת ענין, כמו שכתוב (בראשית י"ד): **ויבאו אל עין משפט**, זה בחינת (דברים ל"ג): **עין יעקב**. ועל ידי קלקול משפט בא קלקול לענין, כמו שכתוב (דברים ט"ז): **כי השחד יעור עיני חכמים**. זה בחינת מחשבות זרות שבתפלה, שהם ענין דמכסין על ענין, כמו שכתוב (איכה ג'): **סכתה בענן לך וכו' ולעתיד, שיתוקן בחינת משפט**, כמו שכתוב (ישעיהו א'): **ציון במשפט תפדה**, אזי יתעבר עננין דמכסין על עינא, כמו שכתוב (שם י"ב): **כי עין בעין יראה בשוב ה' ציון**, ובשביל זה נקרא יוסף (בראשית מ"ט): **בן פורת עלי עין**.

וצריך כל אחד לכוון בתפלתו, שיקשר עצמו לצדיקים שבדור, כי כל צדיק שבדור הוא בחינת משה משיח, כמו שמצינו, שהצדיקים קורין זה לזה משה, כמו **משה שפיר קאמרת** (שבת ק"א): ומשה זה בחינת משיח, כמו שכתוב (בראשית מ"ט): **עד כי יבא שילה - דא משה משיח** (זוהר בראשית כ"ה: כ"ז). וכל תפלה ותפלה שכל אחד מתפלל, הוא בחינת איבר מהשכינה, שהם אברי המשכן, שאין שום אחד מישראל יכול לאעלא שיפא בשיפא כל חד לדוכתיה, אלא משה בלחוד. בשביל זה צריך להביא ולקשר כל התפלות לצדיק הדור, כמו שכתוב (שמות ל"ט): **ויבאו את המשכן אל משה**, והוא יודע לאעלא שיפא בשיפא ולעשות אותה קומה שלמה, כמו שכתוב (שם מ'): **ויקם משה את המשכן** (ע"י זוהר פקודי ר"ח:).

מבועריר ועני
הסוף (10)

סיפורי מעשיות

**** רבינו הקדוש הלביש סודות הגבוהים שבתורה במעשיות האלו, לעורר אותנו משנתנו, ליראת שמים ולכל טוב, כשנקרא אותם ****

... בלוט כתיב (בראשית ט): **ההרה המלט**, היינו בערגיר, וממנו נולד **משיח**, שיבוא במהרה בימינו, אמן

ישאל היה להם סימנים במצרים (שמות ג'): **פקד פקדתי** מי שייאמר להם זה הלשון, הוא הגואל; והדבר תמוה: מאחר שידעו כל ישראל מזה, אם כן מהו הסימן? אפשר לא נמסר אלא **להזקנים**, וגם על הגואל האחרון בודאי יש סימנים. **משיח יגיד לישראל כל מה שעבר על ישראל בכל יום ויום על כל אחד ואחד מישראל בפרט**.

תמר אבדה גם כן הסימנים, כמובא במדרש (מדרש רבה פרשת בראשית פרשה פ"ה) גם כשהיתה יוצאת לשרף, בא הסימן (הסמ"י-מ"ט) והרחיק ממנה הסימנים, ובא גבריאלי וקרבו, כמו שנאמר במדרש, וממנה נולד **משיח**, שיבוא במהרה בימינו, אמן.

בענין המבואר במעשה זו, שכל אחד בא עם שיר של חשק, ולקצתם וכו', הנמשל

מובן, שכמו כן כמה גדולים עושים מה שעושים, וכל אחד אומר שירים וכיוצא ורוצים להשיג תכלית המבוקש, ואין מי שזוכה לעיקר התכלית האמתית בשלמות, **כי אם הראוי לזה**, ולקצתם משיבים על ידי שליח או מאחורי הכותל או שמראים להם פנים וכו', כמבואר בהמעשה הנ"ל, אך לסוף, היינו כשמתסתלקים, משיבים להם, שעדיין לא עשו כלום וכו', כמו שכתוב שם במעשה סוף התשובה, שמשיבה היפת תואר, עיין שם, עד שיבוא המנהיג הנכון וכו'.

מספר אבי הנחל ב'
מכתב צ"א

מכתב

עיקר קיומינו עכשיו בסוף הגלות שאנו נעים ומטולטלים ונדים ומטולטלים בחשכת אפלתינו הוא רק על ידי הצדיק וכו' עכשיו בעוצם חשכת אפלתנו עיקר חיותנו ותקוותנו ועיקר קיומינו הוא רק על ידי הצדיק שהוא הרועה שלנו האמיתי, שמחיה ומתקן שמקרב כל הרחוקים והנדחים שבעולם שכולם ישובו לה' יתברך באמת ויעמדו על עמדם שלא יפלו בדעתם מכל מה שעבר ושעובר עליהם יהיה איך שיהיה רק להתחיל בכל פעם מחדש ויחיה את עצמו בהחמד חיים שהמשך הצדיק בעולם.



עיקר התגלות אלקותו ומלכותו יתברך לכל באי עולם הוא על ידי בחינת זיכרון שצריכין לשמור את הזיכרון מאד, ועיקר הזיכרון הוא להתגבר מאד לקשר היטב במוחו ודעתו ולבין אור הזריחה הקדוש והנורא עד אין סוף שמאיר לנו הצדיק האמת, ולא ישכח אותו לעולם.

כל אחד, על ידי חטאיו, גורם הסתלקות אור אלקותו יתברך שעל ידי זה אין יכולים לידע מה' יתברך, חס ושלוש, ועיקר התיקון שלנו ושל חטאי כל הדורות הוא על ידי הצדיק האמת אשר הוא סתם עיניו מחזיו דהאי עלמא לגמרי, ואין לו שום הסתלקות כלל בזה העולם, אף גם הוא מקבל על עצמו כל העינויים וכל היסורים קשים בשביל ה' יתברך ובשביל תיקון נפשות ישראל עד שזוכה לבטל עצמו אל התכלית בתכלית הביטול במדריגה גבוה מאד מאד עד שזוכה להמשיך תיקונים משם, לגלות אלוקותו יתברך לעין כל עד שיעורר בתשובה גם לכל הרחוקים מאד מאד.

ועיקר נפלאות עבודת הקדושה הנפלאה והנוראה מאד, הוא בראש השנה, כאשר שמענו מפיו הקדוש, שאמר שכל עניינו ועסקו הוא ראש השנה.

עיקר התיקון להמשיך אור הדעת של הצדיק לתוך הלב כי כל זמן שלא נמשך קשר דעת הצדיק לתוך הלב היטב, עד שלא נשכח אותו לעולם, אזי עדיין אין יודעים ממנו יתברך כלל וכולנו כצאן תעינו, נעים ונדים ומטולטלים, ונשלכנו למקומות הרחוקים מן הקדושה מאד, עד שהגענו להקצה והסוף של ישראל וכו', אוי ואבוי אוי מה היה לנו בדור היתום הזה, דור העני הזה, אוי לנו על שברים מרים כאלה אוי לנו כי שודדנו להיכן נלך להיכן נפנה לעזרה, מי יעזור לנו מי יעמוד בעדינו מי יחמול עלינו מי יתקן נפשנו

מי יעורר אותנו משינתנו, לשוב לה' יתברך באמת. אבל נגד כל זה חמל עלינו ה' יתברך ושלח לנו מקודם הצדיק האמת, מנהיג אמיתי, שהוא רחמן גדול באמת ויודע איך לרחם על כל אחד.

ספר המידות
אמת, יג-ט

מידות

- ❖ על ידי אמת העולם נשמר מכל הזקות.
- ❖ על ידי חנופה בא לשקר.
- ❖ מי שנותן צדקה, שכרו שיוכה לאמת.
- ❖ השקרן שונא עניויות.
- ❖ אדם נכר על ידי משרתיו, אם הוא אוהב שקר, כי זה בזה תלוי. לפעמים משרתיו נופלים לעברות על ידי שהוא שקרן, ולפעמים הוא נופל לשקר על ידי משרתיו, שאינם הגונים.
- ❖ כשאין אמת אין חסד. גם אינו יכול לעשות [חסד] עם בני אדם.
- ❖ השקר מעכב את הישועה, כי השקר מגלה עוונותיו, כדי שלא יושעו לו.

עלים לתרופה
כ"ה-ב'

התחזקות

◀ בעזרת השם יתברך יום ב' ואתחנן תקי"צ. אדעס.

לאהובי בני חביבי הרבני הוותיק מורנו הרב יצחק שיחיה. חיים ושלוש וכל טוב בזה ובבא לנצח אמן כן יהי רצון.

ביום ו' כתבתי לך שבאתי הנה לשלום. ותודה לאל הייתי בכאן בשבת קודש העבר והיה הכל על נכון, בעזרת השם יתברך.

והיו אצלי הרבה אנשים אורחים וקצת בני העיר, ודברתי קצת דברי אמת אשר קבלנו מהמעין היוצא מבית ה', מי יתן שיכנסו בלב ישראל ויעשו פעולתם.

והנה כשמתכלים היטב באמת יכולים לראות בכל יום ויום צמיחת קרן ישועה, וכמו שאנו מברכים בכל יום **מצמיח קרן ישועה**, וכן בתחלת התפילה אומרים **מצמיח ישועה**, וכן בברכת המאורות **מצמיח ישועות**, ובודאי צריכים להאמין בזה בלב שלם, שהשם יתברך מצמיח ישועות בכל יום ובכל עת ובכל שעה, וקצת יכולים לראות מרחוק מי שמשים לב לזה, ואף על פי שעצם הישועה בשלמות עדיין רחוקה מאתנו מאד מאד, וכמו שכתוב **לישועה רחקה ממנו**, אף על פי כן הרבה הרבה יכולין להחיות את עצמם ולחזק את עצמם על ידי זה שדברנו, על ידי שמאמינים שהשם יתברך מצמיח ישועות.

שים לבך בני היטב לדברים האלה, כי אני יודע מרחוק מה שעובר עליך מרירות דמרירות. השם יתברך ברחמינו ימתיקם ויבטלם ממך מהרה, אך מדה טובה מרבה, כי אני יודע כי הרבה הרבה השם יתברך שולח ישועות אליך בכל עת, ואני מקוה ומיחל להשם יתברך שסוף כל סוף תצמח ישועתך בשלמות, ותזכה להתקרב אליו יתברך באמת, לזכות לתשובה של שבת, לקבע עצמך על התורה והתפלה בעזרת השם יתברך, רק חזק ואמץ, מאד מאד בלי שעור וערך...

