



השבת של רבי נחמן מברסלב

לאזכרון נצח מורינו ר' ישראל דב בער אדסר בן ר' אייזיק שלמה, זיע"א

טוב להגיד ולשיר **נְחֵם נְחֵם נְחֵםן מְאוֹמֵן** לזכות לכל הישועות



וארא

לקוטי הלכות ריבית - ה' ל'

וידברו אלקים ... ושמתי ה' לא נודעתי להם ...

כי כל הויכוחים בין השם יתברך ובין משה רבינו בענין שליחותו, לגאול את ישראל, שמשה היה ממאן מאד כמה פעמים. והשם יתברך הקפיד עליו, והכריחו לילך בשליחותו לגואלם, כמבואר בפרשיות הקודמים. הכל היה בענין האמת הנ"ל, שאפילו גדולי הצדיקים קשה להם בתחילה לעמוד על עצם נקודת האמת לאמתו וכו' וכנ"ל. רק כל צדיק וצדיק מברר האמת כפי יגיעתו וטרחו בעבודתו וכל ימי חייו יש לו בכל פעם נסיונות. כי בהכרח שיהיה לו בחירה כל ימי חייו, ועיקר הבחירה הוא בענין בירור האמת לאמתו וכנ"ל.

ועל כן, אפילו משה רבינו היה ממאן לילך בשליחות השם יתברך. והכל מחמת ריבוי האמת שלו. כי בקדושת חכמתו, ידע האמת שקשה מאד להושיע ישראל ישועה שלימה, בתכלית עד הסוף; כי ראה שסופן לחטוא ולהמרות כנגדו וכנגד השם יתברך כמה פעמים, בתחילה ובסוף. וכמו שהיה באמת כן כמו שכתוב **וינסו אותי זה עשר פעמים וכו'.** ועל כן היה חפץ לסלק עצמו משליחותו. כי תלה הדבר בעוונותיו, כי היה קטן בעיניו, ואמר **מי אנכי וכו' וכל זה בחינת אמת.**

כי משה רבינו בודאי דיבר כל דבריו באמת ובענוה אמתית, אבל אף על פי כן הקפיד השם יתברך עליו, כמו שכתוב **ויחור אף ה' במשה וכו' והכריחו לילך.** כי כל אלו הדעות והסברות של משה שהיה ממאן בשליחותו, הכל נמשך ונשתלשל מהאמת של המלאכים הנ"ל, שקיטרגו ואמרו **שלא יבא האדם כי מה אנוש כי תזכרנו וכו'.** כי עתיד למיחטא קמך ולארגזו קמו', כמבואר לעיל, שמוזה הקיטרוג כל כח היצר הרע.

ואפילו צדיקים גדולים גמורים, צריכם יגיעה רבה לברר דעתם מסברות הנמשכים מזה הקיטרוג וכו'. ומזה נמשך מה שאמר משה **למה הרעותה וכו' למה זה שלחתני?** שזה נמשך על ידי עוצם המחלוקת של החולקים, שהם דתן ואבירם, שיצאו נצבים לקראתם, ואמרו **ירא השם אליכם וישפוט וכו'.** וגם לפי דעתם דיברו באמת, כאילו הם מקנאים על צרות ישראל.

כי כל הפגמים שבעולם בפרט כל מיני מחלוקת, נמשך רק מפגם האמת הנ"ל, שמשם כל הבחירה וכנ"ל. ועל כן, אפילו הרשעים הגמורים, מלבישים דבריהם הרעים באיזה אמת, כאילו כוונתם אל האמת. כמו שראינו בפרעה שאמר להם **למה משה ואהרן תפריעו את העם וכו'. תכבד העבודה על האנשים ויעשו בה ואל ישעו בדברי שקר.** הבט וראה והבן אתה המעיין, עד היכן השקר מתפשט להחליף

האמת, עד שבתוקף שקריו, מעיז פניו כל כך, לומר שאצלו האמת, עד שפרעה הרשע שעינה את ישראל בשקר ובחנם בעבודה קשה כל כך, אמר **תכבד העבודה וכו' ואל ישעו בדברי שקר,** כאילו דברי משה ואהרן שרוצים שישראל יעבדו את השם הם, חס ושלום, דברי שקר, והוא חפץ רק האמת, שיעבדו אותו ישראל בחנם, וכן הוא בכל דור ודור.

אבל זה הענין, להחליף השקר באמת, הוא בכמה בחינות אין מספר, כי הרשע גמור כמו פרעה מחליף שקר גמור לאמת כנ"ל, ודתן ואבירם באו גם כן בשקר לחלוק על משה, בעזות וחוצפה גדולה, כאילו הם מקנאים על צרות ישראל, ואמרו **ירא ה' עליכם וישפוט וכו'.** אבל בודאי שקר שלהם לא היה מגושם כל כך, כמו השקר של פרעה. אבל גם הם באו



בשקר, ואמרו שאצלם האמת, כאילו הם אוהבים את ישראל באמת, יותר ממה ואהרן. וכן הוא בכל דור ובכל עת. **והעושה יהולל חכם ויאבד את לב מתנה,** כמו שדרשו רבותינו זכרונם לברכה, פסוק זה לענין משה רבינו, שעל ידי העזות הרע של דתן ואבירם, שאמרו **ירא ה' עליכם וכו'.** על ידי זה גרמו שגם משה רבינו שגאה, ואמר **למה הרעותה וכו'.** כי גם הצדיקים הגדולים והנוראים טועים גם כן לפעמים, על ידי ריבוי האמת יותר מדאי שנמשך מקיטרוג המלאכים הנ"ל, כנ"ל.

אוצר היראה א'

שמחה

תודיעני ארח חיים שבע שמחות את פניך וכו'. עבדו את ה' בשמחה בואו לפניו ברננה.

כל ההזקות הם על ידי קלקול השמחה, וכשוזכין להתפלל בשמחה שזה בחינת שמשמיכין גאולה לתפילה, על ידי זה נצל מכל ההזקות כמאמר רבותינו ז"ל, כי תפילה בשמחה היא רפואה וישועה לכל (לקוטי הלכות - קריאת שמע - הלכה ב').

חיי מוהר"ן ז"צ

סיפור

פעם אחד היה איש אחד שהיה עשיר גדול והיה יושב בחנות עם כמה סחורות כדרך החנונים ובאו אליו גנבים וגנבו ממנו הונו ורכושו ונתדלדל הרבה. והלך וקבץ

את יתר הפלטה ועשה לו מעמד וחזר וקנה סחורות ושוב נעשה חנוני. וחזרו ובאו אליו גנבים וגנבו את יתר הפלטה והונו הנשאר גם כן ממנו. וחזר שוב וקבץ ממעט פלטה הנשארת לו ומהתכשיטין של אשתו וחזר ועשה לו איזה מעמד בחנות לפרנס את ביתו, וחזרו ובאו אליו גנבים וגנבו את יתר הפליטה הנשארת עד שנתדלדל מאד ונשאר ביתו ריקן מכל.

והלך וקבץ איזה סך מועט מאד וקנה לו סחורות קטנים והלך על הכפרים כדרך העניים שנושאים חבילות עם מחטין וצנורות וכיוצא בזה דברים קטנים. והיה הולך על הכפרים כדי לתת לחם לביתו. והיה מחליף עם הערלים מחטין על עופות וביצים וכיוצא כדרך העניים כאלו.

פעם אחד היה הולך מן הכפרים ונשא עמו מעט סחורות ואיזה מיני מאכל ופגע בו שודד אחד רוכב על הסוס ונשא אצלו שתי חבילות גדולות ורצה לגזול והתחיל לבכות ולהתחנן אליו והוא לא השגיח על זה וגזל ממנו גם זה המעט שהיה לו ונשאר ריקן מכל וכל.

והיה הולך ובוכה מאד ונפשו מרה לו מאד, כי לא היה די בצרות הראשונות שנתדלדל כל כך מעשירות כזה, גם מעט חיותו בצמצום טרפו ממנו. בתוך כך הביט וראה והנה נפל השודד הנ"ל מן הסוס והיה רוצה לקום ועמד עליו הסוס ודרסו ברגליו על ראשו ונפל שם השודד ונהרג. והלך האיש הנגזל לשם וראה שהגזלן שלו נופל מת ארצה ופתח את החבילות של הגזלן ומצא שם כל סחורותיו והונו ורכושו שגנבו ממנו מתחלה ועד סוף. וחזר בשלום לביתו ונעשה עשיר כבתחלה.

זה הענין לא שמעתי בעצמי מפיו הקדוש רק מפי אחרים בשמו ואם אמנם בזאת המעשה. עם כל זה מה שנראה לפי עניות דעתי בזה הוא שמרמו בזה התחזקות גדול לכל אדם בפרט ובכלל שאף על פי שעובר על האדם מה שעובר עליו בימי חייו שגוזלין אותו וטורפין ממנו, וכל מה שמתחזק להחיות נפשו ביתר הפלטה חוזרין ואורבין עליו עד שגונבין ממנו גם זה המעט. וכן כמה פעמים בלי מספר. אף על פי כן אל יתיאש עצמו מן הרחמים כי אם יתלה עיניו למרום ויבכה ויצעק בכל פעם אליו יתברך שיראה בעניו ועמלו, אזי סוף כל סוף יפל השודד מפלה שאין לה תקומה, וישוב ויקבל ויוציא ממנו כל הקדשות וכל העבודות וכל הטוב שגנב וגזל ממנו, וישוב לעשירותו וטובו הנצח.





**אם אתה פאפין
שיכולים לקלקל,
תאפין שיכולים לתקן**

חלבם טהור וכשר, זך וצח, ותשמור ותציל את כל זרענו, שלא יינקו מנשים חצופות אשר חלבם טמא, שלא ימשיכו בהם חס ושלוים ארס תאוות המשגל; כי באמת אין בנו דעת לשמור זרענו מזה, רק ברחמיך לבד תשמור את זרענו, שלא יינקו מחלב שאינו טוב וזך.

● ותעזור לנו ולזרענו תמיד, באופן שנוכה כלנו, אנחנו וזרענו, לשמור את הברית קודש באמת, ולתקן ולטהר עצמנו מכל השלוש מדות האלו שהזכרנום לפניך, ועל ידי זה נזכה לשמור את היראה שלמה שבלב, ונזכה לבנין ירושלים חישי קל מהרה, ושם נעבדך ביראה, כימי עולם וכשנים קדמוניות, וליראה ממך תמיד, ליראה את השם הנכבד והנורא הזה, את ה' אלקינו, לפנינו נעבד ביראה ופחד ונודה לשמו תמיד, עד שנוכה על ידי היראה שלמה שבלב, לברא מלאך שישפיע נבואה לכלי הנבואה וימשך השפעת הנבואה בעולם, ויקויים מקרא שכתוב: **ונבאו בניכם ובנותיכם.**

● ... ותרחם עלינו, ותזכנו ותגאלנו מעצם מרירות העבדות הקשה והכבדה והמרה מאד, שהיא תאוות המשגל, אשר גלות ועבדות של תאוה רעה ומרה הזאת, עומד ומתגבר עלינו בכל עת, עד אשר מררו את חיינו בעבודה קשה ויעבדו בנו בפרך, כאשר אתה ידעת את נגעי לבבו של כל אחד ואחד. ובעוונותינו הרבים **כלו ביגון חיי ושונותי באנחה, כשל בעוניי כחי ועצמי עששו, ויכנע בעמל לבי נכשלתי ואין עוזר.**

מכתב כ"ה
גירסא ג'

✉ עלים לתרופה ✉

בעזרת השם יתברך אור ליום בי דסליחות, תקי"צ.

אהובי בני, מכתבך קבלתי וכבר הייתי מוכן היום לנסוע, והבעל עגלה רמני כי השכיר עגלה שלו היום לדרך קרוב. ואמר בכל שעה שיבוא עד שנתעכבתי כל היום.

וכל מה דעבד רחמנא לטב עבד, אף על פי שאין מבינים הטובה מיד.

כעת, כפי הנראה, לא אסע עוד דרך טולטשין. מבטחני בחסדי ד' שבודאי יהיה על ראש השנה, בעזרת השם יתברך, גם אל תשכח להביא עמך לאומאן, על כל פנים, המעות שהבטיח רבי שמשון, גם מרבי חיי"ש, אם אפשר. ואם תוכל לזרוז שישע בעצמו לאומאן, אשריך ואשרי לו, כי ראש השנה שלנו גדול מאד מאד בעיני השם יתברך, שאין למעלה ממנו, יותר מזה שלום וחיים וכתובה וחתימה טובה.

נתן מברסלב

לרפואת
אביה לאה בת אסתר

שחברו מתגבר נגדו, אזי הוא מתחזק בכל כחו ומתגבר ביותר כנגדו.

◀ ומוזה בא מה שלפעמים מתגרה הבעל-דבר ביותר בהאדם, וזה מחמת שהרע רואה שהתחיל איזה טוב להתעורר באדם, ואזי הוא מתגבר ביותר כנגדו. ועל כן צריך האדם להיות משכיל על דבר זה, ובתחבולות יעשה מלחמה להתגבר על הרע בהתגברות גדול בכל פעם.

❖ מידות ❖

ספר המידות
אמת, כ"ב-כ"ז

- ❖ האמת הוא פודה מכל הצרות.
- ❖ טוב לאדם שימות, משיחיה ויהיה שקרן בעיני בני אדם.
- ❖ כשיש אמת יש שלום.
- ❖ מי שרחוק מאמת, רחוק מצדקה.
- ❖ על ידי אמת נשמר אות ברית.
- ❖ על ידי אמת יזכה לשם עולם.
- ❖ איש ואשה שרגילין לומר שקר, הבנים שלהם יהיו מתנגדים, גם יהיו פוגמים בברית.
- ❖ השקר בא על ידי שמקבל על עצמו פחד מבני אדם.
- ❖ על ידי השקר שוכחין את הקדוש ברוך הוא.

🕒 עצות 🕒

אוצר היראה - עצות
ברית, נה-נו

● תאוות משגל היא אחת משלוש תאוות שהם מפסידין ופוגמין היראה שבלב.

עלונים חז"ל

עלונים חז"ל, מערכת, תרומות: 050-948183 (מאיר)
כל הספרים במחיר הקרן: 02-5829086 (מיכאל)
כתובת: ת.ד. 13271 ירושלים 91131
צדקות/תרומות: דואר. מספר חשבון 7-2255-89

ועל ידי שמקבלין חג השבועות כראוי, על ידי זה ממשיכין דעת לתקן תאוה זאת, ועל ידי זה זוכין ליראה ולהשפעת הנבואה ולתפלה וכו' (לקוטי מוהר"ן תנינא א; ע' יראה וי"ט).

● תאוות משגל היא כפי החלב שניק בקטנותו. על כן צריכין לשמור את התינוק מאד, שיינק מאשה כשרה; כי כשהתינוק יונק מאשה חצופה, אזי מתגבר בו, חס ושלום, תאוות ניאוף; וכן להפך, כשינוק מאשה כשרה אין לו חמימות תאוה זאת, כי אם מעט המוכרח למצוות התורה.

🕒 תפילה 🕒

לקוטי תפילות ב'
י"א-כ"

● ... ותושיענו ברחמיך הרבים לתקן ולזכך הדמים שבקרבתנו, ונזכה להכניע הדם שבחלל השמאלי שבלב; ותעזרנו שנוכה לזכך ולטהר את לבנו מפגם ארס עכירת הדמים שיש בנו מינקותנו, על ידי עכירת החלב שאינו טוב, שהיינו יונקים אז, אשר על ידי זה מתגבר, חס ושלום, חמימות תאוות המשגל.

● אנא ה' זכנו לתקן ולזכך כל זה מהרה, עד שנוכה לשבר תאוות המשגל לגמרי, ותזכנו לקדושת הברית באמת, ותרחם עלינו ועל עוללנו וטפנו ועל כל ילדי עמך בית ישראל, ותזמין ברחמיך הרבים לכל ולדותינו מיניקות כשרות והגונות, שיהיה



ספר אפי הנחל ב'
מכתב צ"ב

📖 מכתב 📖

אשרינו שזכינו לידע מהעוסק בתיקון נפשתינו, לדור דור לנצח. וזאתי עצמי למלאות רצונך, לכתוב לך דיבורים אמיתיים, דברי אמת נפלאים ותמימים; אם אמנם כעת אין עמי דברים, כי אין דעתי צלולה, ואין עמי דברים, מחמת היסורים העצומים שעובר עלי; אני נכסף ומשתוקק מאד מאד למלאות רצונך לכתוב לך דיבורים אמיתיים, מה מאד עצמו נפלאותיו יתברך שדייקא עתה בריבוי חשכת אפלתנו אנו רואים צמיחת קרן ישועה.

● לא דבר קטן הוא מה שכתבתי עתה, כי הוא נפלאות נוראות, והיה כי יבצע ה' את כל מעשהו, נספר תהלות ה' ועוזו ונפלאותיו, אשר עשה עמנו לחיותינו לנצח.

● עיני מצפות בכל עת להתקשר אתך, בטח בה' כי לא יעזוב אותך, יהי ה' עמך ויחזק את לבבך, להוסיף בכל יום לחקוק בלבך **אור החסד חיים** שמאיר **עכשיו בעולם**, כי חוץ מזה הכל הבל.

● הזהר לזכור, בכל עת, שיש כתפיים רחבים לסמוך עליהם; מה היינו עושים אם לא היה לנו כח כזה ועצות כאלו, איך היה בלתי אפשר לסבול מרירותא דעלמא מר ממות, שאי אפשר להמתיקו, כי אם על ידי הצדיק האמת. מה נשיב לה' אשר אנו זוכים לידע מהצדיק האמת **יסוד העולם** שהוא ממתיק המרירות של כל העולם כולו, ובודאי החוסים בצילו ומתקברים אליו נמתק מהם המרירות הרבה יותר.

● אשרינו מה טוב חלקינו שזכינו לזה ובוזה תגיל ותשיש בכל יום ובכל עת. אני מצפה בכל עת לישועתך הגדולה, בהכרח שיעבור כמה מיני מניעות ויסורים על כל מי שרוצה ליגע ולהריח בריח דברי ספרי **הצדיק**.

● הקשר שבינינו הוא מעשה גדולה עמוקה ונוראה מאד, הקשר שבינינו וכל מה ששמעת ממני לא דבר קטן הוא, מכולם תוכל להבין שהוא מעשה גדולה עמוקה ונוראה מאד, ואם יאמר זה החכם לדעת לא יוכל למצוא, ובוזה תגיל ותשיש בכל יום ובכל עת שעוד לא אבדה תקוותינו בחסדי ה' וחמלתו הגדולה.

◀ התחזקות ▶

אוצר היראה
ה'

◀ כל אחד כפי ערכו, כל מה שרוצה יותר לכונו בעבודת ה', מתגבר עליו הבעל-דבר ומתגרה בו ביותר. כדרך שני אנשים הנלחמים זה בזה, שכשאחד רואה