

השבת של רבי נחמן מברסלב

בשלה

אוצר היראה
יסורים וישועה - ז'

ויצעקו בני ישראל אל ה' ...

עיקר היסורין והצרות, רחמנא לצלן, הוא מחמת שהתגברו ההבלים רעים שנעשו מכסופין רעים, שעל ידי זה נצטיירו אותיות התורה המנהיגים העולם ללא טוב, חס ושלוש, ומזה באין כל הצרות, חס ושלוש.

ועל כן עיקר התקנה לזה הוא רק: **ויצעקו אל ה'**, וכמאמר רבותינו ז"ל: **יפה צעקה לאדם וכו'**, כי מאחר שהוא בצרה, חס ושלוש, שהוא מורה שכבר התגברו ההבלים רעים על ההבלים טובים, חס ושלוש, על כן אין די בתפילה בקול פשוט לבד, רק **צריך לצעוק בקול גדול וחזק להשם יתברך**, כדי להגביר ההבל דקדושה על ההבלים רעים, כדי שיחזור ויתנהג עמו לטובה, ועל ידי זה יצא מהצרה, בחינת **ויצעקו אל ה' בצר להם, ממצוקותיהם יצילים**.

ואז צריך להודות לה', בחינת **יודו לה' חסדו** דייקא, בחינת חסד ואהבה וכסופין נפלאים להשם יתברך, שזה עיקר הדבקות להשם יתברך, ועל זה נתייסדו כל השירות וההודאות.

וזה: **יודו לה' חסדו ונפלאותיו וכו'**, כי על ידי החסד הזה, שהוא בחינת רצונות וכסופין טובים, על ידי זה נעשין כל הנפלאות שבעולם על ידי שנצטיירין האותיות לטוב על ידי זה (הלכות הודעה - הלכה ה' - אות א').

ויצעקו בני ישראל אל ה' ...

[אוצר היראה - יסורים ומעשים טובים, ח']

כל הצעקות וזעקות שצריכין לצעוק בעת הצרה, רחמנא לצלן, הכל הוא לזכות שיאיר עליו **הדעת למצוא ההרחבות גם בתוך הצרה**, עד שיוכל לשמח נפשו כל כך, עד שיהפוך היגון ואנחה עצמו לשמחה, שעל ידי זה עיקר הכנעת הסטרא אחרא והיכלי התמורות, שהם בחינת עצבות ויגון ואנחה, וזוכין לברר הקדושה שהיתה בגלות ביניהם, שעל ידי זה דייקא יוצאין מן הצרה והגלות (הלכות הודעה - הלכה ו' - אותיות יב ג').

שמחה

אוצר היראה
ז'

מי שיש לו אמונה שלימה בהשם יתברך, בודאי ראוי לו לשמוח במיד בהשם יתברך.

וזה הדבר אי-אפשר לבאר בכתב, כי הוא לכל חד כפום מה דמשער בלביה. וכן לשמוח בשמחת המצות בחינת פקודי ה' ישרים משמחי לב. כי בודאי אין שמחה בעולם כשמחה זו, כי זה כל אדם יכול להבין שבעולם הזה אין שום שמחה בעולם, כי **מה יתרון לו לאדם וכו' וימינו כצל עובר ואחרית שמחה תוגה**, ועל כן באמת המחקרים והכופרים רחמנא לצלן

אין להם שום שמחה אמיתית כלל, וכל ימיהם הם מלאים עצבות ויגון ואנחה, כי **מאחר שכופרים בתורתו הקדושה ובעשית מצותיו יתברך**, ובודים מלבם טעמים של הבל ושטות על עשיית המצוות, כאילו הם נמוסיות חס ושלוש, אם כן מהיכן יקבלו חיות ושמחה?

ועל כן, עיקר הקיטרוג וההתגרות של הסטרא אחרא שמתגרין בישראל, העיקר הוא בהשמחה של המצוות, כי על גוף המצוה הם יכולין לומר שהיא נמוסית חס ושלוש, כשאר נמוסי העמים חס ושלוש, אך כשרואים שישראל שמחים כל כך בעשיית המצוות ומוסרין נפשם עליהם, על זה הם מתקנאים ומתגרים בנו מאד. ועל כן עיקר הכנעת הסטרא אחרא הוא דייקא על ידי עשיית המצוה בשמחה.

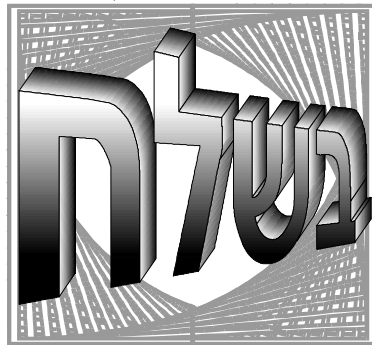
עלים לתרופה

מכתב כ"ו

ברוך השם יום ו' ערב שבת קדש פרשת לך תקצייא.

שלוש וחיים וכל טוב לאהובי בני וחביבי הרבני מורנו הרב יצחק נרו יאיר.

הנה בודאי שמעת שישבנו בכפר שוריוועץ כל שבעת ימי המשתה. עד הנה עזרוני רחמינו וכו' וגם עד זקנה ושיבה אל



יעזבוני עד אשר נזכה לראות שתצמח ותתגלה שועתו בקרוב לעינינו.

וכבר כתבתי לך שאנו רואים צמיחת קרן ישועה בכל עת. אך עדיין אנו צריכין לישועה ורחמים רבים מאד מאד, בכל יום ובכל עת ובכל שעה, עד אשר נזכה להיות כרצונו יתברך באמת, ואנו מחוייבים תמיד להיות מודים על העבר, על כל החסדים והטובות אשר כבר הפליא לעשות עמנו, עם כל אחד ואחד בכמה וכמה אופנים, בגשמיות ורוחניות.

אלו פינו מלא שירה כים וכו' וכו', ועל ידי זה יהיה לנו כח לצעוק על להבא שירחם עלינו ברחמי הגדולים, ויושיענו לצאת ממצולות ים מיוון מצולה ואין מעמד, אשר מתפשט בזה העולם, בפרט בדורות הללו, בעקבות משיחא, כאשר יודע כל אחד בנפשו; ואף על פי כן אנו רואין נפלאותיו חסודו עמו על אדם. כי כבר הרבה והפליא חסדו עמנו עד אין סוף. על כן צריכין לילך בכל עת בדרך הני"ל להיות מודה על העבר וצועק לעתיד, לבוא

כאשר כבר שמעת ממני הרבה בענין זה. חזק בני וחזק ושמח נפשך בכל מה שתוכל לבטוח בה' כי לא יעזוב אותך. דברי אביך, המצפה לישועתך.

נתן מברסלב

לכל אנשי שלומנו שלום. לכולם נאמר דברים האלה, חזקו ויאמץ לבבכם כל המיחלים לה'.

צעקה

אוצר היראה
התבודדות ב', ו'

צריך כל אחד לצעוק להשם יתברך, ולשא לבו אליו יתברך, כאילו הוא באמצע הים תלוי על חוט השערה, והרוח סערה סוער עד לב השמים עד שאין יודעין מה לעשות, וכמעט שאין פנאי אפילו לצעוק; אבל באמת בודאי אין לו עצה ומנוס, כי אם להתבודד ולשא עיניו ולבו להשם יתברך, ולצעוק אליו יתברך, וכך צריכין בכל עת, כי האדם בסכנה גדולה בזה העולם, כאשר יודע כל אחד בנפשו.

סיפור

חיי מוהר"ן
קצ"ח

אמר משל לענין אנשים הידועים, הנכנסים אצלו, שהם חכמים בעיניהם, וספרו לפניו כמה מעשיות של שטות הנמצאים בספריהם, אמר בקרוב יכלה אצלם הכל כי קל ומהרה לא יהיה להם מה לספר. ואמר משל נאה, מה שמספרים מאחד שפגע בו גזלן, ורצה לגזלו ושאל אותו הגזלן: **יש לך מעות?** השיב: **יש לי בודאי אתן לך כל הממון בשביל נפשי.** וגזל אותו הגזלן.

אחר כך, אמר זה הנגזל אל הגזלן: **איך אבוא לביתי בלי ממון? כי הייתי נע ונד מביתי כל כך זמן! ועתה, איך אבוא ריקם לביתי? בכך, אני מבקש ממך, שתהיה מורה בקנה שרפה שלך, את הכובע שלי, כדי שיהיה נכר שפגע בי גזלן.** וכן עשה הגזלן. אחר כך, בקש ממנו עוד שיירה באיזה מקומות אחרים, בסוף השיב הגזלן: אין לי עוד **פילווי** [אבק שרפה פצצה], ואז כשהשיב שאין לו עוד **פילווי** ענה הנגזל: **עתה שאין לך עוד פילווי בוא לכאן, ותפס אותו בעורפו** וקרא לסיעתו והתגבר על הגזלן ונצחו.

והנמשל מובן להשומעים שעמדו באותו המעמד כשספר זאת.

עצות

אוצר היראה - עצות
ברית, טא-טב

המוח והדעת של אדם הוא מגן בפני תאוות ניאוף. כי יש שלושה מוחין באדם, וכל אחד ואחד הוא מחיצה פרוסה בפני זאת התאוה. כי עיקר התגברות זאת התאוה הוא על ידי רוח שטות, על כן צריך כל אדם לידע ולזכור זאת, שבכל פעם שרוצים להתגבר עליו ההרהורים אלו, חס ושלוש, יברח מיד מהרוח שטות

אל הדעת ויפרס מחיצות המוחין בפני זאת התאוה, כי הדעת האמתי מגן בפני זאת התאוה, כמו מחיצה ממש. והבן זאת, כי אי אפשר לבאר זאת, רק כל אחד יבין מעצמו איך לברוח ולהסיח דעתו מהרוח שטות הני"ל, ולהמשיך עצמו אל הדעת, שהיא בחינת מחיצה פרוסה בפניהם.

על ידי כעס ואכזריות, נפגם הדעת ועל ידי זה בא תאוות ניאוף, חס ושלוש, ואזי התפילה בבחינת דין, ואזי הסטרא אחרא יונקים ממנה, ואזי צריכין בעל כח גדול שיתפלל תפילה בבחינת דין, ועל ידי זה מתקן הכל.

תפילה

לקושי תפילות ב' ח' קצג-קפח, קצג, רד-רה

... ותשמרני ותצילני מן האכזריות, ומן הכעס ומן הקפדות, ואזכה להיות טוב ומטיב לכל באמת, כרצונך הטוב, ולא יהיה בלבי שום כעס וקפדות ולא שום אכזריות כלל.

ותשפיע עלי רחמים, שאזכה לרחם על הבריות תמיד כרצונך הטוב, ואתה תרחם עלי מן השמים, ותשמור את דעתי ומוחי ושכלי בקדושה גדולה, ותצילני מבלבול הדעת ומכסילות וממחשבות רעות, ואזכה לקדש את דעתי ומחשבתי בכל עת, בקדושה גדולה, ולא אניח לכנס בדעתי ומחשבתי שום מחשבה חיצונה וזרה כלל, ותשמרני ותצילני תמיד ממוחין דקטנות, ותשפיע ותמשיך עלי תמיד מוחין דגדלות, ויהיה שכלי הולך וגדול בכל עת, בקדושה ובטהרה גדולה, ואזכה ברחמיך הרבים לזכך ולטהר ולקדש את כל השלושה מוחין שלי שבשלושה חללי הגולגולת, שהם **תכמה בינה ודעת**, עד אשר השלושה מוחין שלי יהיו לי מחיצות פרוסות בפני התאוה הרעה הכלליות שהוא תאוות ניאוף.

ותרחם עלינו ברחמיך הרבים, ותשלח לנו צדיק אמתי, גיבור ובעל כח גדול אשר יקנא קנאת ה' צבאות, ויתפלל לפניך תפילה בבחינת דין בכח וגבורה גדולה דקדושה, ויעשה פלילות עמך, כמו פנחס בעת שקנא על מעשה זמרי, כמו שכתוב: **ויעמוד פנחס ויפלה ותעצר המגפה**.

ותעזרנו בזכות וכח תפלת הצדיק הבעל כח, להכניע ולשבר ולבטל תאוות ניאוף מעלינו ומעל כל עמך בית ישראל, מעתה ועד עולם. ותחמול על עמך ישראל בחמלתך החזקה ובאהבתך הגדולה, ותתן כח וגבורה לתפלת הצדיק הבעל כח הזה, שתפלתו בבחינת דין תעמוד להסטרא אחרא והקליפה בבית הבליעה שלה, עד שתהיה מוכרחת הסטרא אחרא והקליפה להקיא ולהוציא מקרבה ובטנה כל הקדושות שבלעה, וכל הדעת והרחמנות והתפלות, וכל מיני ניצוצות הקדושה



הצדיק האמת, הנושא אותנו כאשר ישא האומן את היונק, ומוציא אותנו מכל הטעותים והמבוכות של כפירות ואמונות כוזביות, ומציל אותנו מכל החיצים ארסיים של הכפירות ואמונות כוזביות. המציל אותנו מכל ומגלה ומאיר עלינו האמונה הקדושה בשלימות בדעת גדול ונפלא, ומאיר לנו דעת גדול ונפלא.

הנושא אותנו כאשר ישא האומן את היונק ומציל אותנו מכל החיצים שהם הטעותים והמבוכות של כפירות ואמונות כוזביות, ומגלה ומאיר לנו השגות אלקות, ועל ידי זה באים גם הרחוקים מאד מאד ומתקרבים לה'.

התחזקות

אוצר היראה ר'

לפעמים נדמה להאדם שרחוק הוא שיזכה לחיי עולם הבא, לפי גודל התרחקותו מהשם יתברך, אף על פי כן יהיה חזק ואמיץ בדעתו למשוך ולהשתוקק ולהתגעגע תמיד אליו יתברך, ולעשות בשמחה מה שיוכל בעבודת השם, ויהיה מרוצה לעבוד את השם תמיד, כל ימי חייו, גם בלא עולם הבא.

ואפילו אם נראה לו שיהיה לו גיהנם, חס ושלים, יהיה איך שיהיה, הוא מחוייב לעשות את שלו תמיד, ולעסוק בעבודת השם כל מה שיוכל, לחטוף ולעשות איזה מצוה או תורה ותפילה וכיוצא, והשם הטוב בעיניו יעשה.

מידות

ספר המידות אמת, ל' מ"ג

- ❖ מי שרוצה לסור מרע, ורואה שאין אמת בעולם, עושה עצמו כשוטה.
- ❖ מי שאינו אומר שקר, הקדוש ברוך-הוא מושיע לו בעת צרתו גם בניס יחיו לו.
- ❖ על ידי שקר בא לניאוף, ומחזיק ידי מרעים, שלא יחזרו בתשובה.
- ❖ על ידי שקרים אין לו רפואה, אפילו בהרבה רפואות.
- ❖ מי שדובר כזבים נופל בחרב. גם נעשה שוטה.
- ❖ על ידי יראה בא לאמת.
- ❖ מי ששומר את עצמו משקר, הוא מנצח תמיד.
- ❖ מותר לשנות, כדי להציל את עצמו.
- ❖ על ידי אמת נצול מלשון הרע, גם תפלתו נתקבל. גם כשדנים אותו למעלה, דנים אותו לפי זכויות שלו.

חצות

אוצר היראה א'

על ידי קימת חצות-לילה, לעסוק בתורה ותפילה והתבודדות, על ידי זה זוכין לברר הטוב מן הרע, ולהמשיך על עצמו הזכרון האמתי, לזכור תמיד תכליתו וסופו הנצחי, ולאדבקא מחשבתה תמיד בעלמא דאתי (בעולם הבא).

וההסתכל על כל מה שהשם יתברך מסבב ומגלגל עמו בכל יום, שהכל כאשר לכל הוא כדי לרמוז בו רמזים בכל עת להתקרב אליו, שזה עיקר התכלית הטוב האמתי, ועיקר קיום האדם בזה העולם מספר ימי חיי הבלו, וכל מה שנעשה עמו בכל יום, הכל הוא בשביל זה לבד.

שבלעה על ידי חטאינו ופשעינו הרבים, ובפרט על ידי פגם הברית, הכל תהיה מוכרחת להקיא ולהוציא מקרבה ובטנה חיש קל מהרה, ויקויים מהרה מקרא שכתוב: **חיל בלע ויקאנו מבטנו ירשנו אל**.

אבל על זה באתי לבקש ממך, ה' אלקי ואלקי אבותי, **גדול העצה ורב העלילה, עושה גדולות עד אין חקר נסים ונפלאות עד אין מספר**, עושה נפלאות חדשות בכל עת ובכל יום ובכל שעה ובכל רגע ורגע, שתצילני ממני בעצמי, ותזכני שאתחיל מעתה לרחם על עצמי ברחמנות אמתי, לרחם על מעט ימי המנויים והספורים והקצובים במספר תחת ידיך, לבל אעשה עוד שום דבר נגד רצונך כלל ולא אפגם עוד שום פגם נגדך כלל, אם און פעלתי לא אוסיף, ולא אשוב עוד לכסלה.

ותצוה להשיב לי כל המוחין והדעת דקדושה שנסתלקו ממני בעוונותי הרבים, ותקדש את מוחי ודעתי בקדושה גדולה בכל הקדושות שבעולם, עד שאזכה שיהיו



המוחין שלי מחיצות פרוסות בפני תאוות ניאוף, ולא יהיה שום שליטה ואחיזה לתאוה הזאת לעלות על דעתי ומחשבתי כלל, רק אזכה לפרס מחיצות המוחין והשכל להגן בפני התאוה הזאת ואל ישלטו בי זרים כלל, ואזכה להיות קדוש וטהור באמת בתכלית הקדושה והפרישות כרצונך הטוב באמת.

... אנא ה', אתה ידעת כי אין בנו כח לעמוד בפניהם, חוסה על עם עני ואביון, על חלושי כח כמונו היום, ותעורר את לב הצדיקים האמתיים שילחמו בעדנו עם כל צרינו ורודפינו בגשמיות וברוחניות, ותטהרנו מכל הטומאות, ובפרט מפגם הברית, באופן שלא אתרחק ולא אשתלח חס ושלוש חוץ למחנה ישראל הקדושה, אשר כל הטמאים ובפרט הפוגמים בברית משתלחים משם.

אנא ה', מלא רחמים, רחם עלי והעלני מהרה מטומאה לטהרה, וזכני שאגן בעדי על ידי המוחין והשכל בפני כל ההרהורים ותאוות ניאוף, שיהיו המוחין שלושה מחיצות פרוסות בפני הרהורים ותאוה הזאת, עד שאזכה לקדושת הברית באמת ותאסף אותי לתוך מחנה ישראל, מחנה הקדושה, ונוכה לקיים מקרא שכתוב: **והיה מחניך קדוש**, עד שנוכה למזונא דנשמתא ולהכניע מזונא דגופא, לבטל הגוף לגבי הנפש, ולעבדך באמת באימה בפחד ביראה ואהבה אמיתיות כרצונך הטוב, מעתה ועד עולם.

מספר אבי הנחל ב' מכתב צ"ז

מכתב

שהשקיע את כל כחו וכל נפשו, לפרוח לשוט ולעופף בתוך מימי הדעת של

