

השבת של רבי נחמן מברסלב

טוב להגיד ולשיר **נְחֵם נְחֵם נְחֵם נְחֵם** מאומן לזכות לכל הישועות

תחייב את כל העולם! כי תנסה עצמך, ותביט בכל יושבי עירך הנודעים לך, ותתחיל מן היושב בקצה העיר; וכשתביט בו היטב בודאי תחייבו, וכן תלך מבית לבית, עד שתבא לביתך שאתה איש כשר (ערליכער יוד) מכל העיר?

☺ והשיב לו: גם אני איני איש כשר!

☺ ענה מוהרנ"ת ז"ל ואמר לו: גם אתה אינך איש כשר? אבל כשתביט בעין יפה, אזי גם כשתביט היטב בהגרוע שבגרועים תמצא בו איזה דבר טוב, ומכל שכן במי שאינו גרוע כל כך, וכן בכל אחד ואחד, וגם בך נמצא טוב, ובדרך זה יכולים לזכות את כל העולם.

☺ והשיחה הזאת מובן היטב לבקי בספריו הקדושים [עיין לקוטי מוהר"ן א', רפ"ב] (כוכבי אור - אנשי מוהר"ן ב', ח"י).

❖ מידות ❖

❖ על-ידי הלמוד נשברים כל הכפירות.

❖ על-ידי רבוי אכילה נופלים מאמונה.

❖ כשתסתכל בשמים כשהם זכים ובהירים, תזכה לאמונת חכמים.

❖ כשנופל איזה קשיא על השם יתברך, אזי תשתק, ועל-ידי השתיקה מחשבותיך בעצמם ישיבו לך תרוץ על קשיותיך (מספר המידות - אמונה).

☀ חיי מוהר"ן ☀

☀ אמר: מהנגלות שלי, אין אתם צריכים ללמוד, היינו: אף-על-פי שכפי שאתם רואין ממני, נדמה לכם שאני על-פי רוב בעצבות, אין אתם צריכים ללמוד מזה, רק להיות בשמחה תמיד. כי האם אתם מדמים עצמכם אלי בכל הדברים לעשות כמוני.

☀ גם באמת אני בשמחה, רק מחמת שאני צריך תמיד לפנות הדרך, במקום שהיה תהו ומדבר, לעשות שם דרך לקצץ משם כל המעכבים שם את הדרך, וצריכים

⊕ וכל מה שהאדם מכוון דעתו לזה ביותר, ועוסק בתורה ביותר, בודאי נמשך אליו ההארה ביתר שאת, עד שיזכה לשוב להשם יתברך בשלמות.

⊕ וצריך כל אחד לראות לקח בחינת הנקדה טובה שבדעתו, שנקראת **שמן זית זך**, ולהביאה לצדיק, על ידי שיכריח עצמו לעסוק בתורה ותפלה ומצוות - בבחינת **ויקחו אליך שמן זית זך** - אליך דייקא - וכל כוונתו יהיה כדי שיהיה נתפס בו אור הצדיק, כדי שתהיה נשמתו נדלקת ומאירה, כמו נר ממש, בבחינת **נר ה' נשמת אדם**.

⊕ אך, צריכין לזה לבטש ולכתת הגוף, בבחינת **כתית למאור**, כמאמר רבותינו ז"ל: **גופא דלא סליק ביה נהורא דנשמתא מבטשין ליה**.



⊕ כי צריכין לסבול כמה יגיעות גדולות ומרירות גדול, עד שזוכין להפשיט מעצמו הבגדים הצואים בשלמות כנ"ל.

⊕ אך, עיקר ביטול הבגדים הצואים הנ"ל, הוא על ידי שיעסוק בתורה תמיד בכל יום, ואם חוזרין ומתגברין עליו, חס ושלום, אזי יתגבר כנגדם ביותר לעסק בתורה, ואז המאור שבה בודאי תחזירו למוטב (אוצר היראה - צדיק, ל"ז).

☺ סיפור ☺

☺ פעם אחת בא אליו הר' מאיר הנ"ל, ושאל אותו מוהרנ"ת ז"ל על איש אחד מטעפליק, שהיה קצת כרוך אחריו.

☺ והשיב לו כלאחר יד, כאומר **שאין ממי לדבר**.

☺ ענה ואמר אליו: **שמע נא בקולי, אם תרצה להביט בעין כזה,**

☞ **ובא השמש וטהר, ואחר יאכל מן הקדשים ...**

זה שנטמא ורוצה להטהר צריך טבילה במקוה, כדי להמשיך עליו קדושה וטהרה ממקוה העליונה, שהוא בחינת מקוה של שבועות שהוא בחינת שער החמשים, שהוא שורש התורה, בחינת הארת רצון העליון שמאירין הצדיקי אמת שהם בחינת משה, בלב כל ישראל, שיאיר להם בכל מיני חושך ואפלה, שעל ידי זה מעלין את הנפשות, מבחינת **שמד חס ושלום לרצון**, ומשם נמשך הטהרה לכל הטובלים במקוה להטהר מטומאתן.

☞ אך אף על פי שהצדיקים אמתיים עושים עם נפשות ישראל מה שעושים, להאיר להם הרצון ולהעלותם מטומאה לטהרה, אף על פי כן הבחירה ביד כל אחד, וצריך כל אחד להמשיך על עצמו הרצון דקדושה ולקשר לזה כל מחשבתו ולבו.

☞ והעיקר, שצריך להמתין עד גמר הישועה, כי בכל יום עושה השם יתברך חדשות לגמרי בשביל תיקון נפשות ישראל, שזה בחינת טהרת הטמאים, שצריכין להמתין עד הערב שמש, ויש שצריכין להמתין יותר, כמבואר בפנים.

☞ והעיקר, להתחזק בכל אלו הימים שאינו זוכה עדיין לשלמות טהרתו, אף על פי כן יצפה לישועה ויתחזק בכל פעם ברצונות חזקים להשם יתברך, עד שיזכה ליום ישועתו שהוא בחינת גמר טהרתו לגמרי, ואז יאכל מן הקדשים (לקוטי הלכות - הלכות ברכות השחר - הלכה א', אותיות מ"א מ"ו).

⚡ צדיק ⚡

⊕ צריך האדם לכוון דעתו תמיד, בפרט בעת עוסקו בתורה ומצוות, שיהיה נמשך אליו ההארה מהצדיק האמת, שעוסק תמיד לעורר ולהאיר שורשי נשמות ישראל, על ידי עוסקו בתורה כנ"ל.

⊕ כי, אף על פי שהצדיק עוסק להביא הארה והתעוררות אפילו לפושעי ישראל, אף על פי כן, צריכין לזה אתערותא דלתתא גם כן.



ועל ידי זה יספץ ספץ רב בכל העולמות

לקצץ שם אילנות הגדלים שם מאלפים שנים, ולהיות הולך ושוב אנה ואנה, לקצץ ולחזור ולקצץ, כדי שיהיה הדרך כבושה לרבים, שיוכלו רבים לילך באותו הדרך, ומחמת יגיעות כאלו הוא בדאגה על-פי רוב. ✪ ואמר אז, שגם רבי שמעון שייך לזה, היינו לבחינת פנוי הדרך. ✪ גם כבר שמענו שמחמת שמשפחתו באה ממלכות בית דוד כידוע להעולם, על-כן, על-פי הרוב, הם הולכים בלב נשבר ואין רגילים בפנים שוחקות. כי דוד המלך, עליו השלום, יסד ספר תהלים, שרבו הוא דברי כבושים היוצאים מלב נשבר. כי כל דבריו, הם רק צעקות ותחנונים, בלב נשבר מאד. ✪ על-כן, גם זרעו עתה, יש להם לב נשבר, על-פי הרוב. כי גם הרב, רבי ברוך, אין רגיל בפנים שוחקות ולב שמח. רק בלב נשבר. אבל אנו מזהרים להיות בשמחה תמיד (היי מוהר"ן - יגיעתו וטרחתו בעבודת ה', רל"ה-רל"ו).

מכתב ✍

ב"ה הושענא רבה יום גמר החתימה תשכ"ג.

✪ מר ז' שזר, שהקדיש את לבבו הרחב וכשרונותיו הברוכים ואת כל חיותו לגדל ולהדר ולפרסם את שם הצדיק האמת היחיד בעולם העולה לעילא ולעילא על כל הצדיקים האמיתיים המובחרים יחידי הדורות שהוא מחסה ומגן לנו לדורות עולם אפילו בתוך כל מיני חשך חשכות וההתרחקות של כל אחד ואחד אשר בדורותינו אלה האחרונים.

✪ אשריך אחי אשריך אלפים פעמים שפנימיות לבבך מבין ומרגיש האמת האמיתי דאמיתי המאיר עכשיו בעולם שלום וישע רב. מרוב עייפות וחלישת נפשי מהתלאות המרות אשר סבבוני אין לי דעת ודיבורים, אך למען נועם אהבתך התקוע בעומק לבבי לא יכולתי להתאפק לכתוב על כל פנים... ✪ ה' יודע ועד וגם לבבך יודע

✪ מתחילה, צריך להאמין בהשם יתברך, ואחר-כך יזכה להבין אותו בשכל. ✪ הפשע של אדם מכניס כפירה לאדם. ✪ על-ידי קנאה אדם נופל מאמונתו (מספר המידות - אמונה).

עצות 🙌

✪ מי שרוצה לשוב להשם יתברך צריך להיות בקי בהלכה מאד, שלא יפיל ולא ירחק אותו שום דבר בעולם בין בעליה ובין בירידה, ובכל מה שיעבר עליו יחזק את עצמו [שקורין: דערהאלטיין-זיך].

✪ ויקיים: **אם אסק שמים שם אתה, ואציעה שאול הנך**, שגם בשאול-תחתיות יכולין לקרב את עצמו להשם יתברך, כי גם שם הוא יתברך נמצא, בבחינת **ואציעה שאול הנך** (לקוטי-מוהר"ן ו; וע' תשובה, אות י') - (לקוטי עצות - התחזקות, א').

תפילה 💧

✪ ועזרני ה' אלקי להיות תקיף ואמיץ וחזק בעבודתך תמיד. ואל תניחני לפול חס ושלום לעולם. **אל תשליכני מלפניך ורוח קדשך אל תקח ממני.** וזכני להיות עייל ונפיק.

✪ ואזכה להיות בקי בהלכה בקי ברצוא בקי בשוב. בקי בעייל בקי בנפיק. ובכל מקום אוכל למצוא אותך בין בעליה בין בירידה. כמו שכתוב: **אם אסק שמים שם אתה ואצעה שאול הנך.** ואזכה לאחוז בך ולהתדבק בך תמיד. ויקיים בי מקרא שכתוב, **אני לדודי ודודי לי.**

✪ אנא ה' יהמו ויכמרו מעיך ורחמיך וחנינותיך עלי, ויעלה ויב'א זכרוני לפניך לטובה, ורחם עלי ברחמיך הרבים, ואל תניחני ואל תטשני להשתקע חס ושלום באלו המקומות הנמוכים והשפלים אשר באתי עד הנה. **אל תעזבני ה' אלקי ואל תרחק ממני. אל תבלעני מצולה ואל תאטר עלי באר פיה.**

✪ חנני והקימני, ומעפר דלותי ומע'צם שפלותי תרוממני. ויקיים מקרא שכתוב, **אנ'כי ארד עמך מצרימה ואנ'כי אעלך גם על'ה.** והירידה יהיה תכלית העליה. חוס וחמ'ל עלי, ושלא ישועתך ותתמכני בימין צדקך, ותסעדני בעוצם חמלתך. ותהיה תמיד עמי. ותתן לי כ'ח ושכל לאחוז בך תמיד, ואל תניחני לפול חס ושלום לעולם. ויקיים מקרא שכתוב: **כי יפול ל'א יוטל כי ה' סומך ידו.** (לקוטי תפילות א', ר').

ומרגיש כי נפשך קשורה בנפשי תמיד בכל יום ובכל עת תמיד תמיד לאשר ידעתי גם ידעתי שמושרש בפנימיות לבבך נקודת האמונה הקדושה בה' ובתורתו ובהצדיק האמת מבחיר צדיקייא שהוא מעיין כל הישועות, ובדבריו יכולים להתנחם ולהחיות את נפשינו תמיד.

✪ שזכה להתאמץ לבוא לעזרה ולתת יד נאמנה ורוח נדיבה בהקמת בנין חדש ומפואר לבית המדרש הגדול של רבינו זצ"ל (מספר אב"י הנחל ב"י-מכתב קס"ב).

אומן... ראש השנה

✪ עוד אמר פעם אחת אודות הנסיעה לאומין על ראש השנה, **שאם היה הדרך לשם מחפה בסכינים הייתי רוחש על ידי ורגלי כדי לבא לשם על ראש השנה.**



אזיניו בית ישראל
העלון שלכם בסכנה!
הצילו אותי, תרמו נא למען
קיומו... ותזכו למצות
בכל סניפי הדואר,
זושבון 7-2255-89

✪ אמר המעתיק: שמעתי, שפעם אחת בלילה הראשונה של ראש השנה, באומין, אחר תפלת ערבית, והוא האריך מאד בתפלתו, ואחר התפלה, נתלהב מאד.

✪ ואמר לאנשיו: **כשאנחנו מתקבצים לכאן, בודאי גם רבנו ז"ל אתנו פה ביחד, וכשרבנו ז"ל פה בודאי כל השבעה רועים הם גם כן אתנו פה.** ✪ ויצעק בקולו: "איך גלייב אזוי ממש איך זעה זיי" - **אני מאמין כמו ממש שאני רואה אותם** (כרכבי אור - אנשי מוהר"ן ב', ג').

מידות ❖

- ❖ על-ידי אמונה נתברך.
- ❖ אמונה חשוב כצדקה.
- ❖ כשנופל מאמונתו יבכה.
- ❖ כשמחרפין אותך, ואתה שותק, תזכה להבין תרוץ על קשיותיך ותזכה לרוח בינה.
- ❖ כשיש לאדם מתנגדים לומדים ועשירים גדולים, דע, שזה נעשה מחמת שנפל כמה פעמים מאמונה.
- ❖ על-ידי אמונה נתחכם.
- ❖ אמונה בא על-ידי שתיקה.