



# השבת של רבי נחמן מברסלב

טוב להגיד ולשיר **נְחֵם נְחֵם נְחֵם** מאומן לזכות לכל הישועות

**בהר**

## בחקתי

אם בחקתי תלכו...

(ודרשו חז"ל: על מנת שתהיו עמלים בתורה). צריך לעמל בתורה ביגיעה גדולה, כמו שאמרו רבותינו ז"ל: **אין התורה מתקיימת אלא במי שממית עצמו עליה**. וכמו שאמרו: **אם בחקותי תלכו** - על מנת שתהיו עמלים בתורה, עמלים דייקא.

ועיקר העמל והיגיעה שצריכין בעסק התורה, הוא בשביל לברר עסק התורה שיהיה הלימוד לשמה באמת, רק לעשות נחת רוח ליוצרו יתברך, ולא יהיה למודו חס-ושלום בשביל תועלת עצמו בשביל שיתקרי רבי או כיוצא באלו הפניות, חס-ושלום.

ועיקר היגיעה והעמל בהלימוד, הוא רק בתורה שבעל פה כמובן לכל, וזה מחמת שמשם עקר אחיזת הלמוד שלא לשמה חס-ושלום כנ"ל. ועל-כן צריכין להתייגע מאד בעסק התורה שבעל-פה, לברר ולהכניע ולדחות ולבטל לגמרי המחשבות של גסות ופניות וערמומיות שרודפין אחר מחשבתו, ורוצים להטות לבבו מן האמת, חס-ושלום, לעסק בתורה שלא לשמה, חס-ושלום, היינו בשביל איזה פניה של טעות והבל, חס-ושלום.

וצריכין להתאמץ בכל עוז, לבטל אלו המחשבות, ולבקש מה' יתברך, שיזכה שיהיה למודו להשכינה, דהיינו שיעסוק בתורה רק בשביל רצון ה' יתברך לבד.

ואז, על-ידי זה, זוכה לברר ההלכה מאחיזת המוץ ותבן, שהם הקשיות והחמרות שיש בהלכה, ואז זוכה להלכה ברורה ומשנה ברורה, ולאסוקי שמעתתא אליבא דהלכתא.

כי, כשעוסק בתורה לשמה, היינו בשביל ה' יתברך לבד, אזי ה' עמו ואזי הלכה כמותו, כמו שאמרו רבותינו ז"ל: **וה' עמו** - שהלכה כמותו.

(הל' תלמוד תורה הלכה ג', אות ב')

## מידות

- ❖ על-ידי שבועת שקר נופל מאמונה.
- ❖ מי שאין לו אמונה אינו מקבל מוסר.
- ❖ מי שאין לו אמונה, בודאי חקות הקדוש-ברוך-הוא אצלו נמאס.
- ❖ משיח יבוא בפתע פתאום, ועל-ידי זה מחמת שמחה יפחדו ישראל.
- ❖ לא חרבה ירושלים אלא בשביל שחללו את השבת, ובטלו קריאת-שמע, שחרית וערבית, ובטלו תינוקות של בית-רבן, ולא היה להם בשת-פנים זה מזה, והשוו קטן וגדול, גם לא הוכיחו זה את זה, גם בזו תלמידי-חכמים, גם פסקו ממנה אנשי-אמנה.
- ❖ אין ירושלים נפדית אלא בצדקה.
- ❖ מלחמה אתחלתא דגאולה הוא.
- ❖ מי שמגדל חזירים, הוא מעכב את הגאולה.

אפילו מי שנתרחק לקצוי ארץ וים רחוקים ויצאו חוץ לתחום וגבול קדושת ישראל והתורה לגמרי, אותן שנתרחקו, אף על פי כן, תמיד בכל מקום שהוא, שם בקצוי ארץ, אם ירצה, יכול להחיות את עצמו בהחידושי תורה הנפלאה שגילה לנו, שהניח לנו ירושה טובה כזאת, השארה נפלאה ונוראה כזאת, שרק בזה אנו מנחמים עצמנו.

הבעל הבית של העולם, בתוקף החושך הארוך המר הזה, הצדיק האמת שהוא בחינת ראש בית, אין לנו שום תפיסה בו, ואין אנו יכולים לינוק ממנו ולשאוב חיות ממוחו הקדוש, כי אם דרך פתחי פיו הקדוש, שדרך שם יוצאים יוצאים, נובעים ונובעים מפנימיות מוחו אלינו, ומגלה לנו אלקותו וגדולתו יתברך, על ידי ההארה הנפלאה שגילה לנו בתורתו, שהניח לנו ירושה טובה כזאת, השארה נפלאה ונוראה, השארה נפלאה ונוראה כזאת, שרק בזה אנו מנחמים עצמנו, שדרך שם יוצא כטיפה מן הים מפנימיות מוחו, לעשות עמנו בזה נוראות ונפלאות גדולות, עד שזוכה לשבוע מטובו

(מספר אב"י הנחל ב" - מכתב קס"ג)

## סיפור

שמעתי מהוותיק, ר' נחמן טולטשינער ז"ל, שפעם אחת בימי הספירה, היה מוהרנית ז"ל על ציונו הקדוש, ואמר אז על הציון הקדוש, התפילה המתחלת **אתה יצרת** [לקוטי תפלות חלק ב' סימן ל"ו].

ואחר כך, כשהלך משם, אמר (בלשון תנח"ך): **הם המתנגדים, שואלים אם יש בהתפלות רוח הקודש? ובאמת - הם גבוהים מרוח הקודש! כי הם נמשכים**



## משער החמשים

ועיין בלקוטי הלכות - הלכות ראש חדש - הלכות ו': שם מובן זה, כי הדרך לעשות מתורות תפילות נמשך משער הנו"ן. גם שמעתי שאמר, כי הרבה אנשים זכו כבר לגן עדן, על ידי התפלות שלו.

(כוכבי אור - אנשי מוהר"ן ב', כ"ה)

## צדיק

זה הצדיק, שעסק כל ימיו בתורה בקדשה כזאת, עד שזכה על ידי עסק התורה שלו, לעורר ולהאיר שרשי נשמות ישראל, שעל ידי זה רבים השיב מעון, והגדיל כבוד ה' יתברך.

זה הצדיק, אפילו כשנסתלק, עדיין עוסק בזה, להחזיר כל העולם למוטב, על ידי שימשיך על כל אחד הארה משורש נשמתו שבתורה, כי כל התורה שהוא כלל נשמות ישראל כלולה בנפש זה הצדיק.

וידוע כי הארת נפש הצדיק נשארת על קברו הקדוש ומאירה בכל עולם העשיה, כמבואר בכתבי האר"י ז"ל.

ועל כן, כשבאים על קברו ומתעוררים שם לשוב לה' יתברך, אזי ממשיכין על עצמן הארה משורש נשמתו

שבתורה. כי שם, בנפש זה הצדיק, כלולים כל נפשות ישראל ששורשם בהתורה, ועל ידי זה יכול לחזור למוטב.

⊕ וזה סוד שני הארונות, שהיו מהלכין במדבר ארונו של יוסף וארון העדות, זה אצל זה, כי שניהם אחד, וזה תלוי בזה.

⊕ ועל כן, חזקיהו המלך, שעסק בזה בכל ימיו, כי למד ולמד שזה בחינה הנ"ל, על כן נאמר בו: **וכבוד עשו לו במותו**, ודרשו רבותינו ז"ל שהושיבו ישיבה על קברו והניחו ספר תורה על מטתו.

⊕ כי שורש התורה כלולה בנפשו, על ידי שעסק בזה כל ימיו. וכל קיום ישיבות ובתי מדרשות לעסוק בתורה, הכל בנוי ומיִסד על קברו, כי משם מאיר הארת שורשי נשמות שבתורה, שעסק בזה כל ימיו.

(אוצר היראה - צדיק, ל"ח)

## חיי מוהר"ן

⊕ ספר, שבימי ילדותו, כשהיה סועד סעדתו, היה אחר כך נתן שבח והודיה לה' יתברך, בלשון אשכנז, על כל סדר אכילתו, ולא היה מסתפק עצמו בברכת המזון שהיה מברך.

⊕ רק מעצמו, נתן שבח והודיה לה' יתברך, בלשון אשכנז, על כל סדר אכילתו, שנתנו לו באותו היום.

⊕ כגון, שהיו נותנין לו מתחילה מעט יין-שרף וחתיכה לעקיד [עוגה], ואחר-כך צנון שקודם האכילה וכו' וכיוצא בזה כל סדר הסעודה, היה מסדר שבח והודיה לה' יתברך על כל דבר ודבר בפרט.

(חיי מוהר"ן - גייעתו וטרחתו בעבודת ה', רל"ז)

## עצות

⊕ מ"ט ימי הספירה, הם כנגד מ"ט שערי תשובה, שהם כנגד מ"ט אותיות שבשמות השבטים בני יעקב אבינו, עליו השלום. ובארבעים ותשעה ימי הספירה, צריך לעסוק בתשובה, ולשוב אל ה' יתברך על ידי ארבעים ותשעה אותיות וארבעים ותשעה שערי תשובה.

⊕ כי כל איש מישראל שייך וקשור לאות מיוחדת שבאותיות השבטים, ולשער מיוחד משערי תשובה. ורק על ידי תשובה אמיתית, יכול כל אדם לזכות להגיע לאות של השבט ולשער התשובה השייכים אליו.

⊕ ובחג השבועות, הוא שער החמישים דתשובה, ועל ידי שער זה מתקרב ה' יתברך אל בניו, ברחמים גדולים.

⊕ גם צריך לדעת, כי אמירת תהלים, ובפרט אמירת במתינות ובהתעוררות, מסוגלת מאוד לעורר לתשובה; באופן שהתשובה תביא לאות של השבט ששייך לאדם זה, ולשער השייך לו, כמבואר בלקוטי מוהר"ן ב' (סימן ע"ג) בתורה **תהלים מסוגל לתשובה**.

⊕ על כן, צריך להזהר מאוד באמירת תהלים בכונה מרובה בימי הספירה, כדי לזכות לתשובה אמיתית והזדככות מכל מיני טומאות, היינו מכל מיני אפיקורסות ומכל מיני פגמי אמונה, ולשוב אל ה' יתברך, כדי שהוא ישוב אלינו ביום טוב שבועות, ברחמים...

(עצות המבוארות - ספירת העומר, ג')

## תפילה

⊕ רבונו של עולם, זכור רחמך ה' וחסדיך כי מעולם המה, זכור נא החסד הנפלא והנורא אשר עשית עמנו, אשר הוצאתנו ממצרים, בכח גדול וביד חזקה, וגלית לנו אמתת אמונת אלקותך, באור גדול ונפלא ונערב, ועשית אותות

ומופתים גדולים ונוראים, כדי לגלות אלקותך ואחדותך וממשלתך אשר בכל משלה.

⊕ ומאז, קרבת אותנו לך לעם קדוש, והוצאת אותנו ממ"ט [מארבעים ותשעה] שערי טומאה, והכנסת אותנו במ"ט [בארבעים ותשעה] שערי קדושה, שהם מ"ט [ארבעים ותשעה] שערי תשובה, הכלולים במ"ט [בארבעים ותשעה] אותיות שיש בשמות שבטי י-ה.

⊕ וברחמך הרבים, צוית אותנו לספור כנגד זה מ"ט [ארבעים ותשעה] ימי הספירה, כדי לטהר נפשות עמך ישראל מזוהמתם, למען נזכה על ידי מצוות ספירת העומר, לצאת מטומאה לטהרה, לצאת ממ"ט [מארבעים ותשעה] שערי טומאה ולכנס במ"ט [בארבעים ותשעה] שערי קדושה.

⊕ רבונו של עולם, מלא רחמים, זכנו בחסדיך העצומים לקיים מצוות ספירת העומר בזמנו, בקדושה גדולה ובהתעוררות נפלא ונורא, שנוכה להתעורר על ידי קדושת מצוה נוראה הזאת, לשוב אליך באמת, ולצאת מכל טומאותינו, לבער מקרבנו כל מיני טומאות וזוהמות שנדבק בנו, על ידי מעשינו הרעים.

⊕ רבונו של עולם, רבונו של עולם, הושיענו בכל מיני ישועות, כי אתה יודע הכוח של כל מצוה ומצוה, כמה גדול כוחה להוציא אותנו

ממקומות שנפלנו לשם, בעוונותינו הרבים, ולקרבתנו אליך, ובפרט מצוה הזאת של ספירת העומר, שהיא הכנה לקבלת התורה, שהיא תחילת התקרבות ישראל לאביהם שבשמים, אשר נתת לנו מצוה הקדושה הזאת כדי לצאת ממ"ט שערי טומאה ולכנס למ"ט [לארבעים ותשעה] שערי הקדושה; זכני במקום שאני שם עכשיו, שאזכה לקיים מצוה הזאת בתכלית השלמות האפשרי לאיש כערכי, לקיים מצוה הזאת.

⊕ ואתה תמלא רחמים עלי, ותעזרני ותושיעני על ידי זה, ותוציאני מהרה מטומאה לטהרה, מחול לקודש, מייגון לשמחה, משעבוד לגאולה, ומאפלה לאור גדול, עד אשר נזכה בחג השבועות הקדוש, ביום החמשים שאתה תשוב אלינו, ותפתח לנו שער החמשים הקדוש, ותשפיע עלינו רחמים גדולים וחסד עליון משם, באופן שנוכה לתקן הכל ולשוב אליך באמת, תמיד.

(לקוטי תפילות ב', ל"ז)

## תורה

⌘ [ר' נתן זצ"ל] אמר פעם אחת בזה הלשון: הלימוד של דיני התורה נתן לנו ה' יתברך על ידי משה רבנו עליו השלום, והלימוד של קיום התורה נתן לנו ה' יתברך על ידי אדמו"ר זצ"ל! ועל זה מרמז הפסוק **ושאבתם מים בששון ממעיני הישועה**, ומתרגם יונתן: **ותקבלין אלפן חדת בחדוה מבחירי דצדיקיא**.

(כוכבי אור - אנשי מוהר"ן ב', ה')



שבת שלום

עלונים: 050-948183 (מאיר)

ספרים: 052-332810 / 02-5829086 (מיכאל)

דואר: ת.ד. 13271 ירושלים 91131

תרומות: בכל סניף דואר, חשבון 89-2255-7